EMPOWERHER RURAL BUSINESS
CREȘTERE SUSTENABILĂ ȘI CONȘTIENTĂ A AFACERILOR PENTRU FEMEILE DIN MEDIUL RURAL
Sustainable and Mindful Business Growth for Women in Rural Areas

Un proiect Erasmus+ în parteneriat România și Austria

EmpowerHER
RURAL
Business, Balance & Bridges

Femei de Poveste

O comunitate vie care și-a deschis aripile din județul Alba, Transilvania către Europa.



Digital
Catalog
2026













DOMENII DE ACTIVITATE

- Arhitectură
- Artă & Creație
- Cazare & Retreat-uri
- Consiliere & Dezvoltare Personală
- Produse cosmetice
- Obiecte Decorative
- Evenimente & Experiențe
- Flori & Design Floral
- Handmade
- Gastronomie & Produse Locale
- Sănătate & Stare de Bine
- Turism Rural & Excursii Tematice
- Webdesign

- Comunitate & Networking
- Wellbeing & Mindfulness
- Storytelling pentru Business
- Vizibilitate & ReBranding
- Colaborări europene

EmpowerHER
RURAL
Business, Balance & Bridges

EmpowerHER este o comunitate vie de femei antreprenaoare din mediul rural cu o viziune și o dorință comună: aceea de a face vizibile produsele și serviciile născute din tihna de la țară.




Workshopuri & Evenimente

CĂLĂTORIA NOASTRĂ

Participantele au beneficiat de trei workshopuri fizice, acces la coworking rural în cadrul VIE HUB Ampoița, resurse și materiale de lucru, sesiuni lunare cu specialiști, acces la o comunitate activă de sprijin și colaborare, precum și oportunitatea de a participa la un târg regional în Austria.



1

24 Februarie 2026



Întâlnirea inițială -
”Hai să ne cunoaștem!”

2

24 Martie 2026



Starea de bine,
Mindfulness
& Reziliență in Business

3

24 Aprilie 2026



Storytelling, Idei, Dezvoltare
Business & Comunitate

4

24 Mai 2026



Competențe digitale
pentru dezvoltarea afacerii

5

5 - 6 Iunie 2026

Deplasarea la un târg regional în Austria



Coordonator proiect,
Formator, Trainer Certificat Meditație Mindfulness & Consultant Dezvoltare Rurală

Nicoleta Pfeffer-Barbela



+40 723 793 794

birou@viehub.ro

viehub.ro
citystille.com

Descoperă-i povestea

Nico Pfeffer-Barbela activează la intersecția dintre educația pentru starea de bine și cea pentru antreprenoriat. Este fondatoarea citySTILLE – Mindfulness Center Vienna (actual STILLNESS – THE SPACE), trainer certificat în educația adulților cu formare anterioară academică în domeniul economic și din 2014 facilitator certificat în meditație și mindfulness (Austria).

De peste zece de ani lucrează cu lideri, cu mediul academic sau organizații internaționale din Austria și România în sfera mindfulness, prevenirea stresului și dezvoltarea unui echilibru între aspectul personal și cel antreprenorial.

Prin experiența anterioară în microfinanțare și lucrul cu comunități rurale extinse din Transilvania, susține antreprenorii locali în dezvoltarea ideilor de business și a încrederii antreprenoriale bazate pe reziliență.

Stilul său de facilitare se bazează pe instrumente practice și personalizate care ajută participanții să transforme ideile în acțiuni concrete și să dezvolte afaceri sustenabile bazate pe echilibru și starea de bine.

Coordonator proiect,
Formator, Trainer în Educație Financiară & Facilitator Business Laughter Yoga

Petra Christine Bernklau



petra.bernklau@smile2work.at
smile2work.at

Descoperă-i povestea

Petra Christine Bernklau este trainer și consultant de business specializat în educație financiară, Laughter Yoga și metode de învățare bazate pe psihologie pozitivă. Ca educator certificat pentru adulți, ea sprijină femei, antreprenori și organizații să își dezvolte claritatea financiară, gândirea economică și capacitatea de a lua decizii sustenabile în activitatea profesională și antreprenorială.

Abordarea sa este structurată și orientată spre rezultate, oferind perspective practice, optimiste și clare asupra dezvoltării economice și a managementului contabil al unei afaceri, utile atât pentru viitori antreprenori, cât și pentru cei aflați deja în activitate.

Petra facilitează workshopuri și programe care combină educația financiară, psihologia pozitivă și învățarea experiențială.
În cadrul proiectului EmpowerHER Rural Business, Petra contribuie cu expertiză în claritate financiară, mindset pozitiv și instrumente digitale pentru dezvoltarea afacerilor, susținând consolidarea încrederii, rezilienței și a spiritului de colaborare în comunitățile antreprenoriale.

AFACERI
EMPOWERHER RURAL BUSINESS Women



Artist plastic, Sculptor, Design de obiect

Anadora Lupo

+40 746 113 167

contact@anadoralupo.ro

anadoralupo.ro

Anadora Lupo

Vințu de Jos, județul Alba

Descoperă-i povestea

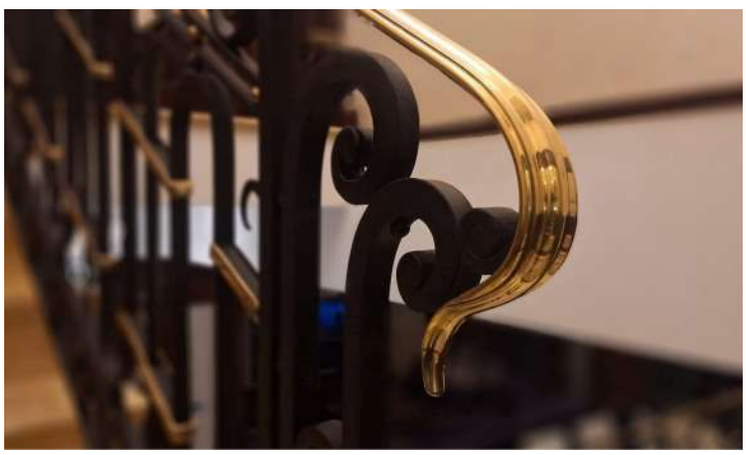
V-o prezentăm pe Anadora Lupo, artist plastic și sculptor,. Ea transformă metalul în obiecte și intervenții artistice realizate în atelierul din Vințu de Jos, județul Alba, alături de soțul și familia sa.

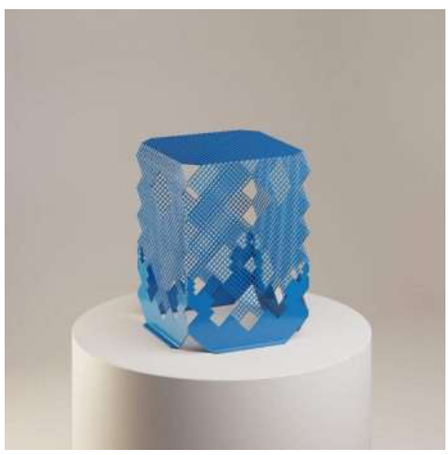
Blândă și discretă, dar cu o energie creativă continuă, Anadora dezvoltă fiecare idee cu multă răbdare și atenție pentru detaliu. Activitatea sa îmbină sculptura, designul de obiect și crații artistice în metal, folosind atât tehnici tradiționale, cât și moderne.

În atelierul ei prind viață balustrade forjate manual, piese de mobilier, obiecte decorative, sculpturi metalice și intervenții artistice create special pentru spațiile în care vor exista.

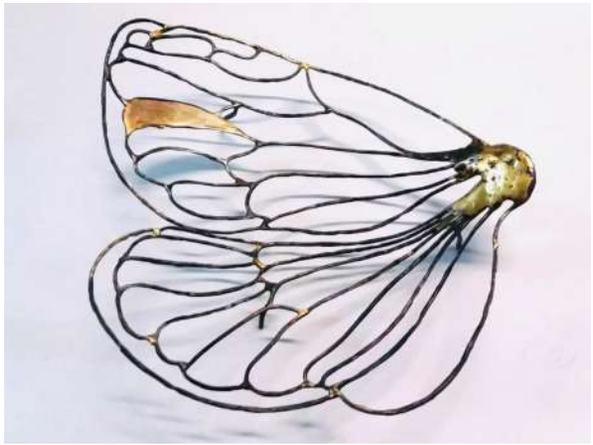
Fiecare lucrare poartă grija pentru material, proporție și lucrul bine făcut, fapt recunoscut și în spațiul public, fiind prezentată în publicații de specialitate și numeroase expoziții.

Metalul, în mâinile ei, devine expresie, echilibru și sens.













APUSENI
MEDICAL CARE



+40 772 287 811

Apuseni Medical Care

Sălciua, județul Alba

Descoperă-i povestea

Îngrijire medicală la domiciliu

Apuseni Medical Care Sălciua

V-o prezentăm pe Simona Dobra, inițiatoarea Apuseni Medial Care Sălciua, un serviciu esențial pentru comunitățile din Munții Apuseni – îngrijire medicală la domiciliu, acolo unde oamenii se simt cel mai bine: acasă.
Prin activitatea sa, Simona aduce medicina mai aproape de oameni, oferind sprijin real celor care au nevoie de monitorizare, tratament sau recuperare în confortul propriei locuințe.
Simona este asistent medical licențiat – grad principal, cu experiență în îngrijirea pacienților la domiciliu și o pregătire solidă în domeniul managementului sanitar și organizațional. Această formare îi permite să dezvolte servicii moderne, bine structurate și adaptate realităților din mediul rural, în colaborare cu medici specialiști. Plus experiența din străinătate care îi conferă avantajul omului care știe ca se poate MAI BINE.
Serviciile oferite de ea includ:

- perfuzii și tratamente injectabile
- monitorizarea funcțiilor vitale și a glicemiei
- îngrijirea plăgilor și pansamente postoperatorii,
- recoltare analize la domiciliu,
- consultații de nursing și planuri personalizate de îngrijire.

Simona oferă liniștea, siguranța și încrederea pentru oameni și familiile lor.
Apuseni Medical Care înseamnă grija dusă acolo unde contează cel mai mult – în viața de zi cu zi a oamenilor. La ei acasă.









Ateliere pentru femei

atelier.ele amprenta

V-o prezentăm pe Iulia Șerban – graficiană, ilustratoare și inițiatoarea proiectului ArteGra.
Exploratoare în design grafic de carte și grafică de șevalet din 2005, Iulia oscilează intre un mediu creativ urban și rural. Este rezidentă în Alba Iulia, dar cu un refugiu care o inspiră în munții din jurul satului Poșaga. Acolo își caută și își găsește inspirația prin toate simțurile.
În această vară începe la Poșaga o nouă explorare sub egida ArteGra – o serie de atelier.ele amprenta, dedicate femeilor.
Un parcurs în trei etape, în natură:

- lucrul cu hârtia manuală
- explorarea-regăsirea simbolului personal
- transpunerea acestuia prin gravură în lemn

atelier.ele amprenta – au natura ca primă sursă de inspirație: natura lucrurilor, natura umană, natura ideilor creatoare, dar mai ales Natura Vie.
Mai mult decât tehnică, aceste ateliere sunt o invitație la simplitate conștientă – la alegerea esențialului, la domolire, la reactivarea energiei vitale prin lucrul manual și prin contact direct cu materialele naturale.
Atelierele aduc în vedere și conceptul de ecocentrism: un stil de viață simplu ce implică reducerea dependenței de tehnologie și consum excesiv, fiind strâns legat de sustenabilitate. Este o reamintire că nu suntem centrul naturii, ci parte din ea. Îi aparținem.

+40 748 224 404

contact@iuliaserban.com
contact@artegra.ro

iuliaserban.com
artegra.ro

ArteGra

@artegra_atelier

Poșaga, județul Alba

Descoperă-i povestea

Lucrează cu materiale naturale, plantele și natura îi „vorbesc” într-un mod profund, iar respectul pentru orice ființă vie se simte în tot ceea ce creează.













Retreat-uri și experiențe comunitare

Asociația RYMA

V-o prezentăm astăzi pe Cristina Lidia, arhitect restaurator, președinta Asociației RYMA și omul din spatele unor proiecte care aduc împreună patrimoniul, cultura și comunitatea.

De peste 10 ani, Cristina lucrează pentru revitalizarea unor locuri cu valoare istorică și umană.

În Cetatea Alba Iulia coordonează spațiile RYMA, unde organizează evenimente culturale, concerte și festivaluri dedicate comunității.

Unul dintre cele mai importante proiecte ale sale este legat de satul Corna, din Roșia Montană, locul în care au trăit bunicii săi. Prin inițiativa „Împreună dăm viață satului Corna", a coordonat tabere de restaurare și proiecte prin care au fost readuse la viață clădiri importante pentru comunitate, precum casa bunicii, Căminul Cultural și fosta grădiniță a satului.

Din această experiență s-a născut Fuior – loc de tras sufletul, o casă tradițională transformată într-un spațiu dedicat retreat-urilor, atelierelor, taberelor și întâlnirilor cu sens. Un loc care păstrează memoria satului și oferă oamenilor ocazia de a se reconecta cu liniștea, creativitatea și ritmul firesc al vieții.

Pentru Cristina, restaurarea înseamnă mai mult decât salvarea unor clădiri. Înseamnă păstrarea poveștilor, a memoriei și a legăturilor care dau viață unei comunități.

+40 744 152 748

asociatiaryma.ro/proiecte/

Asociația RYMA

Corna, județul Alba

Descoperă-i povestea

Fuior – loc de tras sufletul,
dar si un fir care league poveștile de viitor.









Activități dedicate familiilor, copiilor și comunității

Avramii, rădăcini și pasiuni

+40 742 494 492

Avramii, rădăcini și pasiuni

Cricău, județul Alba

Descoperă-i povestea

V-o prezentăm pe Avram Irina-Elena, inițiatoarea „Avramii, rădăcini și pasiuni", din Cricău.
Locul copilăriei a chemat-o înapoi acum 7 ani. Irina a investit într-un teren cu o casă veche de peste 130 de ani, în centrul satului Cricău, la doar 17 km de Alba Iulia.
Acolo, alături de familia sa, a dezvoltat servicii și activități dedicate familiilor, copiilor și comunității. De la organizarea de evenimente private și publice – mai ales în sezonul cald, din mai până în septembrie – până la excursii și drumeții pentru grupuri, totul are la bază dorința de a pune în valoare specificul zonei.
Cricăul este un sat așezat pe o colină, cu oameni buni și o comunitate deschisă, care găzduiește inclusiv Festivalul Cetăților Dacice. Un loc cu energie, tradiție și potențial.
În perioada următoare, urmează să implementeze și un proiect turistic și gastronomic, menit să exploreze și mai mult frumusețea acestor meleaguri și să creeze experiențe autentice pentru cei care aleg să poposească aici.
Irina este o persoană vie, plină de entuziasm și culoare – iar acest lucru se simte în fiecare inițiativă pe care o pornește.
Alături de proiectul nostru, își dorește să lucreze mai clar la direcția în business și să dezvolte noi colaborări cu femei care, la fel ca ea, au rădăcini la țară și construiesc cu curaj și autenticitate.

Irina caută să aducă oamenii din urban mai aproape de rural, să descopere frumusețea locurilor, rădăcinile și pasiunile din apropiere.











+40 753 495 659

adelasorina685@gmail.com

Miresmele

Poșaga, județul Alba

Descoperă-i povestea

Mărturii și aranjamente florale din săpun și ceară de soia naturală

Boca’s Soap

V-o prezentăm pe Boca Sorina Adela – fondatoarea Boca’s Soap, din Poșaga.
Sorina este o femeie creativă care, în urmă cu un an, a ales să construiască o mică afacere de acasă, din dorința de a crea lucruri frumoase, realizate manual, care să bucure ochii și inima oamenilor.
Lucrează cu bază de săpun hipoalergenică și ceară de soia naturală, realizând:

- mărturii pentru botez și nuntă
- mărțișoare
- aranjamente florale pentru evenimente speciale

Pe lângă creațiile sale, Sorina Adela își propune să dezvolte ateliere practice pentru persoane interesate să descopere lucrul creativ de acasă, contribuind astfel la o comunitate locală mai activă și mai frumos dezvoltată.

Vă aștept la Poșaga, de la mic la mare”, să facem împreună minunății din săpun și ceară.



















Rulotă cu mâncare

Bucate de Poșaga

Bucate de Poșaga s-a născut din dorința de a conserva tainele culinare vechi într-un concept nou. Adoptată fiind de acest minunat sat de munte, am simțit aici adevăratul gust al tradițiilor gastronomice. Conceptul este creat în așa fel, încât fiecare turist sau trecător să guste câte puțin din gustul locului. Cu deosebit respect pentru mâinile harnice ale mamelor și bunicelor noastre, dorim să transpunem tihna în care erau mai demult pregătite bucatele poșăgane.
Proiectul nostru își va deschide oalele aburinde pentru turiști în această vară (2026), și împreună cu doamne harnice din zonă, vom încânta simțurile și vom dărui tihnă, oricui ne va trece pragul. Vă aștept cu drag,

Speranța – Bucate de Poșaga SRL

+40 767 557 125

chirila.spera@gmail.com

Bucate de Poșaga

Poșaga, județul Alba

Descoperă-i povestea

Produse culinare vechi într-un concept nou












Cazare & Mâncare

Casa cu Povesti

V-o prezentăm astăzi pe Bara Ramona, inițiatoarea Casa cu Povești Roșia Montană, un loc în care ospitalitatea, bucatele autentice și istoria locului se întâlnesc firesc.
Casa cu Povești Roșia Montană este mai mult decât un simplu loc de cazare sau de servit masa. Este o invitație să descoperi „aurul de la suprafața Roșiei Montane" – prin fiecare pas, prin fiecare loc, prin fiecare om.
De-a lungul timpului, la Roșia Montană s-au întâlnit multe civilizații, atrase de vraja aurului ascuns în galeriile de sub localitate. Fiecare și-a lăsat amprenta asupra comunității, iar această diversitate se simte și în gastronomie, acolo unde rețetele inspirate din bucătăria maghiară, austriacă, germană și românească au devenit parte din gustul locului.
Prin Punctul Gastronomic Local – Casa cu Povești Roșia Montană, Ramona si familia ei dorește să ofere turiștilor cazați, dar și celor aflați în trecere, o experiență culinară autentică, așezată, cu gust de acasă.
Locația oferă cazare, grădină, lounge comun, terasă, facilități pentru grătar, jacuzzi exterior, WiFi gratuit și parcare privată – un spațiu potrivit pentru cei care vor să se odihnească, să guste din tradiție și să descopere Roșia Montană dincolo de ce se scrie despre ea.

+40 744 906 063

Casa cu Povesti
Rosia Montana

Rosia Montana, județul Alba

Descoperă-i povestea

Casa cu Povești este un loc unde istoria, gustul și oamenii se adună la aceeași masă.















Agricultură, Wedding Petals & Fier Forjat

Claudia Bisboacă

+40 799 370 641

Wedding Petals
Fier forjat

Vințu de Jos, județul Alba

Descoperă-i povestea

V-o prezentăm astăzi pe Claudia Bisboacă, din Vințu de Jos, o femeie pentru care creativitatea este pasiune iar a petrece timp in natura este felul in care găsește echilibrul.
Creativitatea este cea a împuternicit-o să ofere mai departe frumusețe și sens.
Experimentarea cu materiale, forme și culori i-a permis să rămână mereu aproape de partea ei feminină și vie. Dincolo de toate rolurile vieții, Claudia este o femeie blândă cu sine și cu ceilalți.
Incursiunea ei în creativitate a început simplu: din dorința de a recondiționa mobilierul din lemn din propria bucătărie. De acolo au urmat multe alte forme de expresie și multe alte proiecte.
Astăzi, activitatea ei este o combinație impresionantă de meșteșug, natură și creație: realizează porți, sfeșnice și obiecte artistice din fier forjat, dezvoltă proiecte de agricultură, cultivă plante și răsaduri, pregătește conserve și bunătăți pentru iarnă și încă ceva...
Prin pagina Wedding Petals creează flori și decorațiuni pentru evenimente
Dezvoltă proiecte de Artă prin Fier Forjat
Pentru Claudia, fierul nu este rece sau dur. Este viu, maleabil și plin de posibilități. Iar plantele, pământul și lucrul cu mâinile fac parte din aceeași poveste despre răbdare, frumusețe și rădăcini.

Uneori, cea mai mare artă este să trăiești cu sufletul deschis.











Povești vizuale despre tradiții & reconnect rural

Dana Mocanu-Zahn

+40 751 349 183

Elena Daniela Mocanu Zahn

Zlatna, județul Alba

Descoperă-i povestea

V-o prezentăm pe Dana Mocanu-Zahn, o femeie care poartă în suflet lumea simplă și profundă a satului în care a copilărit. Astăzi, Dana conduce un atelier de croitorie și retuș în Zlatna, unde creează costume populare din dorința de a-i reconecta pe oameni, de la copii la adulți, cu tradițiile de demult.

Visul ei este clar și viu: să se întoarcă la sat. A făcut deja pași concreți – și-a luat un teren, administrează o casă la țară și, până va reveni definitiv pe ulița satului, a început un proiect de suflet.

Prin videoclipuri scurte, Dana documentează și aduce mai aproape oamenii simpli pe care îi iubește – oameni pe care îi întâlnește, îi ascultă și cu care vorbește „pe limba lor". Nu și-a pierdut niciodată accentul acela cald și viu, care o face atât de bine primită în lumea satului.

Îi filmează cum fac pită, cum pregătesc balmoș, cum țes la război sau cum pun o cloșcă cu ouă pentru pui – activități pline de sens, care spun povestea unei vieți trăite aproape de pământ.

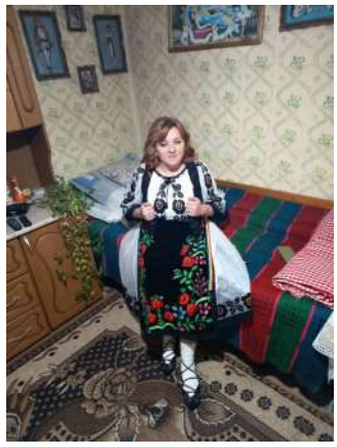
Iar visul ei merge mai departe: își dorește ca, din acest hobby, să creeze o punte între oraș și sat – să aducă oameni de la oraș cărora le e dor și să-i cazeze la țară, de unde să îi plimbe "pe sate", să vadă cum se trăiește simplu și profund pe pământ.

Dana își urmează visul de a se reîntoarce la țară și de a crea o punte autentică între oraș și sat.











Muzică tradițională & patrimoniu cântat

Delia Jude

V-o prezentăm astăzi pe Delia Jude, artistă și solistă de muzică populară, o voce care izvorăște din munte și duce mai departe esența zonei Mogoș, din județul Alba.

Pentru Delia, muntele nu este doar origine, ci energie vie. Dealurile și vibrația locurilor natale se simt în fiecare cântec – ca o respirație profundă care conferă cântului autenticitate.

Vocea ei are o forță naturală, dar și o căldură care se simte, o feminitate autentică ce duce mai departe povești simple și profunde despre oameni și rădăcini – exact așa cum sunt ele trăite, nu doar cântate.

Repertoriul ei curge firesc printre tradiție și emoție, cântece de petrecere, piese tradiționale din zona Apusenilor, momente dedicate evenimentelor cu specific sau cântece cu încărcătură spirituală (pricesne) – toate fiind o expresie vieții, a iubirii și a dorului.

Delia Jude

Delia Jude

Delia Jude @oficial

Mogoș, județul Alba

Descoperă-i povestea

Cântecul ei este o punte între oameni, natură și rădăcini.









Designer floral și scenograf de evenimente

Floristas Events

V-o prezentăm pe Bodea Elena Anne-Marie, designer floral și scenograf de evenimente, inițiatoarea Floristas Events SRL.

Elena a început in domeniul floristic, iar din 2020 și-a extins activitatea către scenografie, dezvoltând concepte complete pentru evenimente private și corporate. Astăzi creează decoruri care nu sunt doar estetice, ci gândite ca experiențe coerente, adaptate contextului, spațiului și obiectivului fiecărui eveniment.

Lucrează atât în zona de evenimente private, cât și în zona B2B, colaborând cu branduri, locații și organizatori pentru a construi identități vizuale clare, memorabile și bine așezate în spațiu.
Abordarea ei este structurată, atentă la detalii și orientată spre echilibru vizual, funcționalitate și un impact cât mai natural. În paralel, Elena organizează și workshop-uri de design floral, unde lucrează direct cu participanții și împărtășește din experiența ei practică.

+40 740 861 239

hello@elenaannemarie.com

elenaannemarie

Elena Anne-Marie florist

elena.annemarie

Meteș, județul Alba

Descoperă-i povestea

Floristas Events înseamnp mai mult decât aranjament floral - înseamnă atmosferă și poveste vizuală.













Terapie cranio-sacrală & wellbeing holistic

Ioana Neag

Terapeut Ioana Neag, practician în “alte activități destinate sănătății umane” din comuna Horea. Ioana este prezentă și în Alba Iulia dar și în regim mobil, in alte localități.

Ne bucurm să o avem pentru programări și la cabinetul sediului nostru regional transilvănean, VIE HUB din Ampoita, începând cu luna martie – pentru doamnele din proiect și din împrejurimi!

”Eu sunt Ioana. Am rădăcini în Țara Moților și ramuri în Cer.”

Mă simt VIE și ancorată în ceea ce sunt și în ceea ce fac. Misiunea mea este să susțin oamenii în reconectarea cu propriul corp, cu esența divină din interior și, prin acest proces, să își regăsească pacea, bucuria, iubirea și încrederea.

De aproximativ 8 ani sunt pe acest drum, timp în care am lucrat profund cu mine și am integrat mai multe abordări terapeutice și energetice, printre care: terapie craniosacrală, Recall Healing, Aura Reading, respirație alchimică, terapie manuală energetică, constelații sistemice și altele.

Astăzi, aceste formări funcționează ca un limbaj interior din care pornește lucrul cu fiecare om. Facilitez procese adaptate complexității fiecărei ființe și nivelului său de deschidere, lăsându-mă ghidată de energia care se creează în spațiul terapeutic.

+40 757 124 556

terapieprinhar@gmail.com

Ioana Neag

– com. Horea, județul Alba

Descoperă-i povestea

Cred într-o vindecare care nu forțează și nu grăbește, ci se naște din prezență, ascultare profundă și respect pentru ritmul fiecăruia.



+40 746 197 841

Lia Smile

Lupșa, județul Alba

Descoperă-i povestea

Florărie

Lia Smile – flori cu zâmbet

V-o prezentăm pe Liana Bota, sufletul din spatele florăriei Lia Smile – flori cu zâmbet, din Lupșa, județul Alba.

Liana are 39 de ani și a crescut în Lupșa – locul pe care îl simte cel mai aproape de sufletul ei. Casa părinților, construită la poalele unui deal, și câmpul din jur au fost universul copilăriei sale. De la primele flori de primăvară până târziu în toamnă, culegea buchete pe care le așeza în vitrina din bucătăria mamei, umplând paharele cu culoare și parfum. Apoi trecea gardul la vecini și le dăruia și lor.
Într-un fel, face același lucru și astăzi.

Liana crează buchete și aranjamente florale în florăria ei din Lupșa – locul care a crescut-o pentru asta.
În urmă cu 7 ani a început să realizeze aranjamente din flori uscate și conservate, foarte apreciate de clienți. Din dorința de a evolua, a început să lucreze și cu flori naturale.

Astăzi oferă aranjamente pentru toate momentele vieții: nunți, botezuri, aniversări, dar și pentru clipele mai sensibile, când florile devin formă de respect, empatie și aducere aminte.
Pentru Liana, fiecare comandă este o întoarcere la copilărie. Din acest motiv spune că nu oferă doar produse, ci emoție, bucurie și grijă autentică.

Sunt aici, prezentă, pentru fiecare poveste în parte.











Consiliere în carieră & muncă cu sens

Loredana Scrob

+40 755 544 957

loredanascrob.com

Loredana Scrob

loredana.scrob

Hăpria, județul Alba

Descoperă-i povestea

V-o prezentăm pe Loredana Scrob, consilier în carieră din Hăpria, cu rădăcini în Munții Apuseni – o tânără conectată la natură și la oameni, dedicată căutării sensului în viață și în muncă.

Drumul ei profesional nu a fost unul liniar. Timp de 7 ani a lucrat ca inginer în construcții, până în momentul în care a simțit că această cale nu o mai reprezintă. A urmat o perioadă de explorare și căutare autentică, în care a descoperit metode care respectă ritmul fiecărui om și îl ajută să își găsească direcția potrivită.

Din 2023, Loredana ghidează sesiuni individuale și de grup pentru oameni care își doresc să depășească blocajele din aria profesională și să își construiască un drum aliniat cu cine sunt cu adevărat.

Astăzi, munca ei se concentrează pe:

- muncă cu sens
- valorificarea talentelor și abilităților
- explorarea dincolo de ceea ce știi deja
- construirea unui plan concret de acțiune

Îmbină cu naturalețe logica și structura unui inginer cu intuiția și profunzimea lucrului cu oamenii, oferind un spațiu în care fiecare își poate clarifica direcția și poate face pași reali înainte.

Loredana ajută oamenii să își descopere drumul și să meargă cu încredere pe el.













Lan de lavandă

Luli Lavander

V-o prezentăm pe Viorica Cristina Ciuca-Jinar – inițiatoarea Luli Lavander.
Pe o colină scăldată de soare, în Vingard, a prins viață lanul de lavandă Luli Lavander — un loc născut din dorința de liniște, echilibru și reconectare cu natura. La început, a fost un refugiu personal, un spațiu unde timpul încetinește și grijile se risipesc printre rândurile mov.
Cu timpul, Viorica a simțit nevoia să împărtășească această stare de bine și cu ceilalți. Astfel, lanul a devenit mai mult decât o cultură: o invitație la calm, simplitate și armonie.
Din acest loc se nasc produse 100% naturale, create cu grijă, răbdare și respect pentru natură:

- ulei de lavandă
- apă de lavandă
- lumânări naturale
- perne cu lavandă, liniște și calm

Pernele Luli Lavander sunt mici daruri cu poveste umplute cu lavandă și fibră naturală, burduf din bumbac, față de pernă din cânepă, moale și blândă.
Lavanda miroase a acasă, a oameni dragi și a momente simple. Iar personalizarea cu nume sau simboluri transformă fiecare pernă într-un cadou care rămâne — un cadou care poartă un strop de suflet.

Ce mai poți face In lanul de lavandă: poze, picnicuri organizate, alte evenimente frumoase!

+40 770 660 760

Luli Lavander

Vingard, județul Alba

Descoperă-i povestea

Creez cu drag pentru fiecare suflet









+40 744 850 755

dorina_sas96@yahoo.com

Magic Event's

magiic.events

Oarda de Sus, județul Alba

Descoperă-i povestea

PhotoBooth

Magic Event'Sas

V-o prezentăm pe Sas Ionela Dorina, fondatoarea Magic Event'Sas SRL din Oarda de Sus – un business dedicat evenimentelor speciale și momentelor care aduc zâmbete în viața oamenilor.

Pentru Dorina, Magic Event's este visul transformat în realitate – dorința de a crea emoție și bucurie în cele mai importante momente din viața celor care aleg să sărbătorească împreună.

Activitatea ei se concentrează pe servicii foto de tip PhotoBooth pentru nunți, botezuri, aniversări și evenimente private, punând accent pe eleganță, naturalețe și acele detalii care transformă o clipă într-o amintire prețioasă ce durează!

În acest an, Dorina a extins serviciile oferite, aducând elemente noi și spectaculoase pentru evenimente: manechine pentru miri și o mașină de baloane cu fum, concepte care atrag atenția și creează un decor memorabil pentru invitați.

Dorina își dorește să dezvolte constant această afacere, să aducă echipamente moderne și idei noi, astfel încât fiecare eveniment să devină unic. Pentru ea, nu este vorba doar despre fotografii – ci despre bucuria oamenilor și magia momentelor trăite împreună.

Cei care o cunosc știu că Dorina este o persoană caldă, care reușește cu ușurință să deschidă zâmbetul oamenilor și să surprindă naturalețea lor în fața camerei. Ne bucurăm să avem în comunitatea noastră pe cineva care știe cât de prețioase sunt momentele în care zâmbim larg și care le transformă în amintiri!











Arhitect cu drept de semnătură

Maria Scrob

V-o prezentăm cu bucurie pe Maria Scrob – arhitectă din comuna Vidra.
Maria dezvoltă proiecte în care arhitectura contemporană se întâlnește cu materialele naturale, contextul în care se amplasează și execuția atentă.
Lucrează din inima muntelui, de la Vidra, un loc care nu doar că inspiră, ci oferă și statornicie. Acolo, peisajele sunt ample si ideile prind rădăcini adânci. Poate tocmai de aceea, fiecare proiect care prinde viață din biroul de la Vidra – fie el mic sau mare – capătă soliditate și sens.
Preocuparea ei constantă pentru relația dintre spațiu, om și mediu se vede în dedicarea pentru lucrul cu elemente naturale ca lemn, piatră, texturi autentice și soluții care îmbină funcționalitatea cu echilibrul.
Un mic exemplu personal este reconversia unei anexe din lemn într-un foișor, legat firesc de teren printr-un zid de piatră naturală de râu – un proiect mic, dar plin de caracter și armonie cu locul. Maria este adepta folosirii resurselor locale.
Deși mare parte din munca sa se desfășoară la birou, între concepte și planuri, Maria caută mereu contactul direct cu materialul. Cu lemnul. Cu piatra. Sau cu uneltele. Colaborarea cu atelierul de mobilier al soțului ei îi oferă practica lucrului bine făcut – locul unde ideile prind formă și devine palpabile.
Pentru ea, arhitectura nu se oprește la planșă. Este colaborare, dialog, echipă și responsabilitate.

+40 751 933 131

Maria Scrob

mariamia_____

Vidra, județul Alba

Descoperă-i povestea

Locul nu limitează viziunea – ci o inspiră.
Orice proiect crește cu rădăcini sigure atunci când i se conferă curaj și consecvență











+40 745 794 642

rosaliviuta63@gmail.com

OZON Bike - Biciclete Electrice Posaga

Posaga, județul Alba

Descoperă-i povestea

Inchiriere biciclete electrice

OZON BIKE

V-o prezentăm pe RUS LIVIA, din Poșaga de Jos, inițiatoarea OZON BIKE SRL – închiriere biciclete electrice, o întreprindere socială născută din dorința de a contribui la dezvoltarea durabilă a comunității din comuna Poșaga și împrejurimi.

Revenită în satul natal, Livia a simțit chemarea de a pune umărul la creșterea locului care a format-o. Împreună cu soțul și copiii, a avut curajul să acceseze fonduri europene pentru a dezvolta acest proiect dedicat mobilității verzi și explorării responsabile a Munților Apuseni.

Prin OZON BIKE, Livia promovează un turism ecologic, reducând amprenta de carbon și oferind o alternativă sustenabilă pentru descoperirea frumuseților naturale din zonă: Cheile Poșăgii, Peștera Huda lui Papară, Cascada Șipote, Rezervația Scărița-Belioara și multe alte trasee spectaculoase.

Bicicletele pot fi transportate la locațiile de cazare din comună sau din împrejurimi, facilitând accesul turiștilor la experiențe curate, liniștite și autentice.

Livia este o doamnă elegantă, caldă și determinată. Iubește natura și își dorește să o păstreze nealterată. La întâlnirea noastră inițială de săptămâna trecută, ne-a spus cu emoție că îi place să primească oaspeți – iar acest lucru se simte în orice activitate legată de oameni!













Cazare

Pensiunea Dealul cu Melci

V-o prezentăm pe Claudia Pogan, gazda Pensiunii Dealul cu Melci, situată într-un cadru absolut fascinant din Munții Apuseni, județul Alba – si la doar câteva minute pe jos de frumoasa Cascadă Pișoaia.

Pensiunea dispune de 20 de locuri de cazare, în camere și apartamente cu baie proprie, oferind un sejur tihnit într-un spațiu curat, primitor și aproape de natură. Oaspeții se pot bucura de terasă înierbată acoperită, zonă de barbeque, masă de biliard și masă de tenis – un loc potrivit atât pentru familii, cât și pentru grupuri.

Zona este una dintre cele mai bogate în obiective naturale și istorice din Apuseni. Printre locurile care pot fi descoperite în apropiere se numără pe lângă cascada Pișoaia — Muntele Găina, Peștera Scărișoara, Huda lui Papară, Cheile Ordâncușei, Casa Memorială Avram Iancu, Galeriile Romane de la Roșia Montană și multe alte colțuri spectaculoase.

Claudia nu oferă doar cazare. Oferă experiență.

Organizează drumeții ghidate către obiectivele naturale din zonă, știe poveștile locului și le spune cu mare drag – de oameni și de frumusețea muntelui. Are un har deosebit de a vorbi despre aceste locurile natale, cu pasiune și respect, pentru că aici trăiește ea și familia ei de generații.

Poate organiza și picnicuri în poieni știute sau neștiute, ca parte din drumeții – momente simple, autentice, în care natura devine gazdă iar bucatele locului pot fi savurate.

Este genul de antreprenoare rurală care construiește cu rădăcini adânci și cu grijă față de comunitate.

+40 751 147 222

Pensiunea Dealul cu Melci

Sat Nemesi, Vidra de Sus, județul Alba

Descoperă-i povestea











Cabană din bușteni rotunzi de molid

RALPHcabin Apuseni

V-o prezentăm pe Anca Danciu, inițiatoarea proiectului RALPH cabin, – un vis pornit din dorința sinceră de a face bine – naturii, oamenilor și locului.

În inima Munților Apuseni, la Bucium Șasa, aproape de zona spectaculoasă a Detunatelor, această casă din bușteni rotunzi de molid, ridicată cu multă muncă și suflet, oferă mai mult decât cazare. Oferă reconectare – cu natura din jur – dar mai ales, cu tine însăți!

Aici, liniștea nu este întreruptă de grabă. Serile se petrec sub cerul liber, în căldura saunei sau a ciubărului.

Diminețile încep cu aer curat, poteci neumblate și verdele muntelui, cât vezi cu ochii. Detunatele sunt în apropiere!

Mai nou, printr-un proiect social, Ralph Cabin pune la dispoziție biciclete electrice și aventuri ghidate de ei, astfel încât bucuria descoperirii să aibă loc în armonie cu natura.

Pentru copii – și pentru exersat răbdarea – există un iaz de pescuit, un loc de joacă natural unde copiii și părinții se pot bucura!

Cabana este potrivită pentru familii și grupuri de familii, are un spațiu generos în care intimitatea dar și gălăgia copiilor pot coexista armonios.

Dotată și utilată cu tot ce este nevoie, plus mult gust – Ralph Cabin este genul de loc în care mesele se lungesc iar timpul încetinește.

Această inițiativă înseamnă mai mult decât turism.

Înseamnă respect pentru munte.

Înseamnă șanse noi pentru comunitate.

Și grijă pentru viitor.

+40 766 931 113

ralphcabin.ro

RALPHcabin Apuseni-Mountains Transylvania

Bucium Șasa, județul Alba

Descoperă-i povestea

A privi frumusețea naturii este ca și cum ai privi în sufletul tău.













Hipoterapie

Roots & Rhythm

+40 750 498 563

contact@rootsrhythm.ro

rootsrhythm.ro

roots.rhythm.connection

Sălicea, județul Cluj

Descoperă-i povestea

V-o prezentam astazi pe Lăcrămioara Johanna Atzl, inițiatoarea Roots & Rhythm – un spațiu viu in natura, la Salicea, in județul Cluj, unde oamenii pot incetini și se pot reconecta – cu ei inșiși, cu ritmul lor interior și cu lumea profunda, sensibila și extrem de autentica a cailor.

Ceea ce creeaza Lacramioara nu este doar o activitate, ci un proces in care corpul se liniștește. Relația cu calul poate fi o oglinda despre incredere și despre felul suntem percepuți.

Activitațile Roots & Rhythm sunt de genul:

- sesiuni de conectare și lucru de la sol cu caii
- observarea conștienta a comportamentului natural in turma
- exerciții de comunicare, reflecție și leadership
- momente de relaxare, respirație și reglare emoționala
- experiențe ghidate și hipoterapie pentru copii, adulți și grupuri

Caii traiesc in turma, in mediu apropiat de natura, iar interacțiunea cu ei este ghidata cu blandețe și autenticitate. Beneficiile acestor experiențe se simt profund și simplu, in același timp:

- reducerea stresului
- calm și stabilitate emoționala
- creșterea increderii in sine
- reconectare cu natura și cu propriul ritm interior

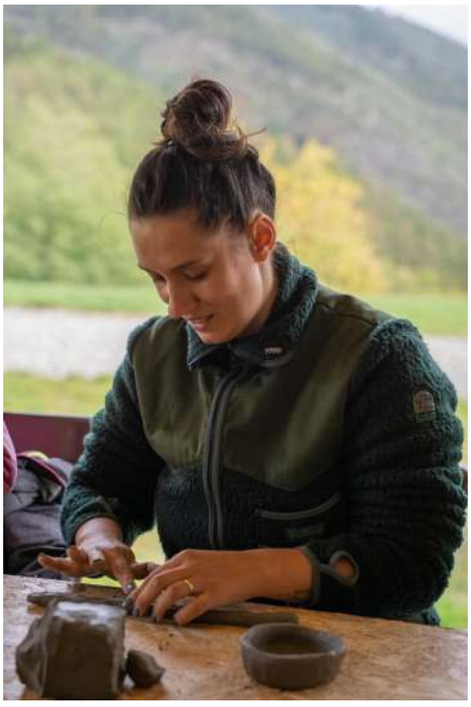
Roots & Rhythm este un spațiu in care reînvățăm să fim.











Spațiu pentru evenimente

Roots Wedding Venue

Roots-Wedding Venue

roots_weddingvenue

Ampoița, județul Alba

Descoperă-i povestea

Ioana Florea Medrea este inima și mintea din spatele Roots Wedding Venue, un spațiu de evenimente autentic situat în Ampoița, județul Alba.

Ampoița este un loc verde și viu, cu pietre puternice și „vorbitoare”, dacă știi să le asculți, cu oameni cu rădăcini vechi — la fel ca biserica satului și ca povestea care se țese aici, pas cu pas.

Roots Wedding Venue este mai mult decât o locație: este un spațiu care adună, care lasă natura să fie parte din evenimente, care creează context pentru întâlniri autentice, ritualuri moderne și comunitate. Un loc unde lucrurile cresc firesc, cu rădăcini adânci, în mijlocul naturii!

Ioana, împreună cu soțul ei și familia care o susține, pune la dispoziție o locație creată cu grijă, din elemente naturale, și un catering de calitate, care aduce în prim-plan produsele locale și munca oamenilor harnici din comunitate.












Tâmplărie și scultură în lemn

Șezi

sezi.ro

ȘEZI

ȘEZI

Hăpria, județul Alba

Descoperă-i povestea

V-o prezentăm pe Octavia Loiș – jumătatea feminină și creativă a proiectului ȘEZI Brand.
Octavia lucrează profund cu intuiția, stabilind conexiuni fine între prezent și imagini din trecut. Studiază fondul stilistic autohton și descoperă limbaje universale prin artă, formă și material.

Este arhitect, iar această formare îi oferă libertatea necesară pentru a explora domenii conexe precum:
• design de interior și de obiect
• arhitectură de interior
• design grafic

În același timp, curiozitatea pentru partea practică și studiul formei au condus-o și spre experimentare directă — de la tâmplărie la sculptură în lemn.

Dorința de a transmite mai departe acest entuziasm a dus la organizarea de ateliere creative, atât pentru adulți, cât și pentru copii. O altă pasiune importantă este arta culinară, pe care o integrează firesc în cadrul locului și al evenimentelor ce adună oameni curioși, în livada din jurul casei — un spațiu viu de întâlnire, creație și comunitate.















+40 771 453 596

casutaplantelor@gmail.com

casutaplantelor.ro

Căsuța Plantelor

Poșaga de Jos , județul Alba

Descoperă-i povestea

Imersiune forestieră

SIMBIOSIS

V-o prezentăm pe Mirela – Mire L'azur – inițiatoarea proiectului Căsuța Plantelor, din Poșaga de Jos. După 9 ani de proiect sub numele Căsuța Plantelor, Mirela simte că a venit timpul pentru o reașezare în acord cu valorile și viziunea ei din prezent.

De curând, Mirela a încheiat un curs de Medicină Forestieră, care i-a oferit o perspectivă ecosistemică asupra felului în care ne raportăm: la noi înșine, la ceilalți, la viață și la toate organismele vii care împart cu noi această casă minunată – Mama Pământ.

În acest nou cadru, Mirela a integrat mai multe ramificații ale aceluiași înțeles profund: recunoașterea plantelor medicinale și sălbatice, modul în care le folosim, dar și amprenta energetică și arhetipală pe care fiecare plantă o poartă.

Caută să repoziționeze ofertele de curs și încearcă să se îndepărteze tot mai mult de o perspectivă egocentrică și să se îndreapte către una ecocentrică, trăită în cercul vieții, de la egal la egal – om și plantă – inspirată de filosofia ecologiei profunde. Această transformare prinde tot mai mult formă prin imersiuni forestiere (băi de pădure), teatru oniric, eco-poezie, dans – ca modalități de exprimare a substraturilor fertile personale.

Mirela consideră că nu avem nevoie doar de hrană fizică, ci și de hrană subtilă, sufletească – un tip de hrană care ne ajută să ne privim prin lupa Artei și a Frumosului.

Pe lângă atelierele fizice în natură, în viitor vor urma și cursuri online, care vor împleti dimensiunea teoretică cu experiențele de imersiune forestieră, în așa fel încât, această viziune să ajungă mai departe.











Agenție de publicitate

Sophimage



+40 763675021

office@sophimage.ro

sophimage.ro

Sophimage

Mesentea, județul Alba

Descoperă-i povestea

V-o prezentăm pe Cristina Nemes – fondatoarea Sophimage, de lângă Alba Iulia, din Mesentea.

Cristina lucrează în design de peste două decenii. A studiat Foto-Video și procesarea imaginii la UAD Cluj și are un master în publicitate la UBB.

Realizează cu pasiune logo-uri și animații, materiale pentru print – de la formate mici la producții de mari dimensiuni, site-uri și magazine online, unele cu peste 10.000 de produse. În ultima perioadă, provocările cele mai interesante au venit din zona designului de produs, un teritoriu nou care i-a adus perspective proaspete și energie creativă.

Sophimage a luat naștere din dorința de a transforma ideile bune în lucruri vizibile, clare și relevante — nu în schițe uitate într-un sertar.

De-a lungul timpului, Cristina a lucrat cu startup-uri aflate la început de drum, cu artiști, muzicieni, politicieni, dar și cu companii din domenii diverse precum construcții, turism, imobiliare, producție industrială sau alimentară.

Multe colaborări s-au transformat în relații de lungă durată, unele chiar în prietenii care au crescut odată cu proiectele. Fiecare experiență a contribuit la evoluția ei și la dezvoltarea Sophimage.

Privind spre viitor, își dorește să continue să crească, să învețe și să contribuie activ la dezvoltarea comunității din jurul ei. Crede că ideile bune merită puse în valoare, iar atunci când sunt lucrate cu grijă și profesionalism, pot schimba lucrurile în bine.

Design serios făcut cu zâmet.



Produse apicole

Stupina Bee Zoldi

+40 748 828 330

Stupina Bee Zoldi

Cisnădie& Gura Râului, județul Sibiu

Descoperă-i povestea

Mă numesc Bianca si alături de soțul meu Sorin și de cei doi copii Ema și Oliver, am descoperit magia din interiorul stupului – un loc unde armonia, răbdarea și munca în echipă se împletesc perfect.

Bee Zoldi a prins viață din dragostea familiei mele pentru natură și din dorința de a trăi mai simplu, mai curat și mai aproape de esențial.

Din această inspirație s-a născut dorința de a crea produse autentice, naturale, lucrate manual, cu grijă și respect pentru fiecare detaliu.

Fiecare produs Bee Zoldi poartă în el o parte din sufletul nostru, din stupul nostru, și din legătura pe care o avem cu natura.

Produsele noastre sunt diverse, pe lângă mierea tradițională, producem lumânări din ceară, săculeți din material cerat, alifii cu ceară de albine sau miere cu fructe.

Bee Zoldi este mai mult decât o stupină – este o stare de bine, o lecție de echilibru și o promisiune de dragoste față de Planeta noastră.

Ne găsiți în Cisnădie și în zonele din apropiere unde albinele sunt aproape de nectarul florilor.

Albinele sunt o sursa reală de inspirație, un îndemn la devotament, responsabilitate și hărnicie.















+40 771 047 817

Zen Barn Spa

Zen Barn Spa

Richiș, județul Sibiu

Descoperă-i povestea

Centru spa pentru sănătate

Zen Barn Spa

V-o prezentăm astăzi pe Elena Buzatu, inițiatoarea Zen Barn Spa, un spațiu dedicat relaxării și stării de bine, situat în satul Richiș, în inima Transilvaniei. După o carieră internațională în Spa-uri de lux, ea a ales să aducă acasă tot ceea ce înseamnă experiență, profesionalism și artă a relaxării.

Prin Zen Barn Spa, Elena oferă servicii de masaj și îngrijire a pielii într-un cadru liniștit și autentic, aproape de natură. Ideea locului pornește din dorința de a crea pentru oameni momente reale de relaxare, regenerare și reconectare cu propriul corp.

Fiecare experiență este gândită cu grijă, astfel încât cei care ajung aici să poată încetini ritmul, să se odihnească și să plece mai echilibrați. Atmosfera satului Richiș, liniștea locului și energia naturii din jur transformă fiecare vizită la Zen Barn Spa într-o experiență mai profundă decât un simplu tratament – este un timp dedicat calmului și reechilibrării.

Inițiative precum Zen Barn Spa arată cât de mult pot contribui antreprenoarele din mediul rural la dezvoltarea unor experiențe autentice de turism, relaxare și stare de bine în comunitățile de locale.







IDEI
EMPOWERHER RURAL BUSINESS Women



+40 745 661 352

Șura sub Stele

Mogoș, județul Alba

Descoperă-i povestea

Șură cu aoperiș din paie

Șura sub stele

V-o prezentăm pe Cosmina Mariș, inițiatoarea proiectului „Șura sub Stele” – Dor & Paie · Sub stelele Apusenilor, un loc care a fost acolo în copilăria ei și de care îi este dor.

O șură mică, acoperită cu paie, veche de peste o sută de ani, așezată pe un deal din Alunei, în Mogoș, lângă pădure. Nu are utilități, nu are garduri și nici construcții în jur. Doar liniște, vânt și miros de iarbă cosită. Pentru mulți ar fi doar o șură bătrână. Pentru Cosmina este copilăria. Drumul până la șură, mesele simple și odihna în răcoarea lemnului au rămas adânc întipărite în sufletul ei.

Acolo a învățat, fără să știe, ce înseamnă grija pentru oameni, respectul pentru natură și bucuria lucrurilor simple.

Împreună cu energia acestui grup de femei – s-a animat visul „Șura sub Stele” și a luat o formă vie! Cosmina își dorește ca oamenii care ajung acolo să trăiască măcar puțin din ceea ce a simțit ea copil fiind. Să vină familii care să stea pe pături în iarbă, la picnicuri simple. Să doarmă sub cerul plin de stele. Să gătească împreună balmoș și mâncăruri din Mogoș, așa cum se făceau odinioară. Să aprindă focul seara și să spună povești. Să existe cununii mici, intime, unde natura este decorul principal și un loc unde copiii văd cum arată viața adevărată de la munte.

Proiectul va fi construit în familie, pas cu pas, cu muncă, răbdare și mult dor de Apuseni.

Șurile acestea vechi fac parte din patrimoniul vernacular al Apusenilor și păstrează urmele unei lumi simple, construite în conexiune cu pământul, oamenii și ritmul naturii.

Satul românesc nu trebuie reinventat. Trebuie doar ascultat











+40 788 201 518

otiliarusu@gmail.com

El'Art

Ela Rusu

elarusu_art

Laz, județul Alba

Descoperă-i povestea

Proiect pensiune & tabără creativă în natură

Ela Rusu

V-o prezentăm pe Ela Rusu, inițiatoarea unui proiect care va prinde formă în satul Laz, comuna Săsciori, județul Alba – o pensiune – tabără de creație și relaxare în natură.

Ideea acestui loc pornește din dorința de a crea mai mult decât o simplă pensiune. Ela își imaginează un spațiu în care oamenii vin să se odihnească de ritmul grăbit al orașului, să se reconecteze cu natura și să își regăsească creativitatea.

Proiectul îmbină trei direcții care o definesc: natura, tehnologia și arta. Ela este inginer agronom, specialist IT și artist plastic, iar această combinație îi permite să valorifice mediul natural în mod responsabil, să dezvolte promovarea online și să creeze experiențe artistice autentice pentru oaspeți.

Pensiunea se va afla zîntr-un cadru natural aparte, pe un deal aflat la aproximativ 1,5 km de vatra satului, înconjurat de păduri și pășuni. În jur sunt doar două case, iar liniștea este întreruptă uneori doar de sunetul talăngilor de pe pășune sau de câinii turmelor din zonă.

Oaspeții vor putea să se cazeze în camere rustice, cu confort modern și ambient artistic; să se bucure de mese simple cu produse locale și plante aromatice; să participe la ateliere creative - pictură, desen, lucru manual sau creație în aer liber; să facă drumeții ghidate;să descopere plante medicinale și flora spontană; să se relaxeze prin masaj antistres și terapii inspirate din natură.

Acest proiect nu își propune doar să ofere camere de cazare, ci să creeze o experiență care rămâne în memoria celor care ajung aici: liniște, inspirație și reconectare prin evenimente cu suflet!















Proiect cazare Criș – Via Transilvanica

Elena Cîndea

V-o prezentăm pe Elena (Nuți) Cîndea – gazdă în satul Criș, lângă Sighișoara (MS).

De câțiva ani, Elena s-a întors cu soțul ei în Criș, satul frumos în care își petrecea vacanțele din copilărie. Peisajele de poveste, liniștea locului, Castelul Bethlen dar și faptul că satul este inclus în traseul Via Transilvanica, au făcut-o să se gândească la un nou început.

Astfel a apărut dorința de a oferi cazare turiștilor care aleg să descopere aceste meleaguri autentice. Deocamdată în stadiul de idee, dar cu un contur clar — Elena va pune la dispoziție o cameră cu pat dublu și baie – un început cald într-o casă primitoare.

Satul Criș este un loc cu rădăcini și cu drumuri care te duc mai departe. Aici găsești una dintre bornele Via Transilvanica, „Camino al României”, un traseu care nu este doar despre călătorie, ci și despre descoperire de sine.

Elena nu oferă doar cazare – oferă experiențe. Te plimbă la turma familiei, la mieluți, te duce la Castelul Bethlen, la Mălâncrav, la Viscri. Iar dacă vrei să ajungi la Sighișoara, aceasta este la doar 20 de minute de Criș.

Garantat va fi o gazdă caldă, cu siguranță.

+40 763 961 886

Criș, județulMureș

Descoperă-i povestea









Culegere și procesare plante sălbatice

Elena Daniela Potorac

+40 730 503 170

Elena Daniela Potorac

danapotorac

Sebeș / Laz, județul Alba

Descoperă-i povestea

V-o prezentăm pe Elena Daniela Potorac, o doamnă care s-a născut în Sebeș, dar care iubește profund viața de la țară și ritmul naturii.

Dana merge des în natură și poartă tot timpul o foarfecă pentru plante în rucsac. Culege plante cu grijă și în orice anotimp sau loc prin care trece. Cel mai des ajunge pe dealurile din zona Lazului, foarte aproape de Sebeș, unde are acces la terenul unei prietene pe care îl folosesc împreună pentru plantat și cules. Dar pasiunea ei merge mai departe de atât – culege plante de pe Valea Sebeșului și din multe alte locuri, oriunde simte că natura oferă ceva pur.

Uneori sunt licheni. Alteori muguri, rădăcini, flori sau fructe de soc. Pentru Dana, fiecare anotimp aduce altceva și fiecare plantă are un rost.

Din multitudinea de plante pe care le culege separat, creează și testează amestecuri pentru tincturi – uneori cu una sau cinci plante, alteori cu șaptezeci de plante combinate cu răbdare și multă atenție la rețete.

Pasiunea ei pentru plante se extinde firesc și către mâncarea sănătoasă, grădinărit și viața simplă de la țară. Speră ca în curând ideea ei să prindă contur și să poată petrece tot mai mult timp în natură – nu doar la cules și grădinărit, ci și făcând pâine în cuptor, pe frunze de plante, într-o gospodărie așezată și vie.

În spatele acestei idei se simte dorința unei întoarceri către esențial. Către ritm natural și lucruri făcute cu mâinile și cu sufletul aproape de nori!











Artist vitralii

Hani Sasu

V-o prezentăm pe Hani Sasu – artist vitraliu din Alba Iulia. Drumul ei creativ a început la Liceul de Artă din Alba Iulia și a continuat la Universitatea de Artă și Design din Cluj-Napoca, unde studiul ceramicii, sticlei și metalului a ghidat-o spre arta vitraliului. Sticla a cucerit-o definitiv prin dualitatea ei – dură și fragilă, transparentă și opacă –, devenind mediul în care se regăsește cel mai bine. De atunci, Hani creează lucrări unicat pentru ferestre, uși, lămpi sau instalații artistice, aducând lumina în viețile celor care le aleg.

Un moment esențial a fost întâlnirea cu satul Mesentea și colaborarea cu Atelierul Bynest, alături de Paul Nemes. În mediul rural a descoperit forța tradiției și libertatea de a o îmbina cu modernismul și minimalismul propriu. Aici sticla se întâlnește cu lemnul și metalul, iar vitraliul iese din zona clasică și intră în mobilier: mese, scaune, piese funcționale cu personalitate.

Fiind săsoaică de origine, rigoarea și organizarea merg mână în mână cu energia ei creativă. Este veselă, deschisă, plină de idei – dar și structurată, capabilă să ducă un gând de la inspirație la o creație concretă.

Reușește să îmbine arta cu familia, dezvoltarea personală și educația. A urmat și urmează cursuri de dezvoltare (inclusiv Waldorf) și organizează ateliere, cursuri și tabere creative pentru copii și adulți.

Creativitatea o ține în zona unicatului – fie că vorbim de lucrări de mari dimensiuni, fie de broșe și obiecte mici care spun o poveste.

+40 742 487 073

VitraliiArtglass by Sasu Hani

Sasu Hani

Mesentea, județul Alba

Descoperă-i povestea

Fiecare dintre noi are o culoare diferită –
iar împreună putem forma un vitraliu viu!











Terapii corporale, tehnicile de lucru cu subconștientul
și produsele naturale artizanale

Julieta Celmare

+40 745 758 283

Julieta Julieta

Almașu Mare, județul Alba

Descoperă-i povestea

V-o prezentăm pe Julieta Celmare, inițiatoarea proiectului „Alchimia Vieții – Izvor de Echilibru”, un concept holistic pe care își dorește să îl dezvolte în comunitatea rurală care a devenit acasă pentru ea.

Julieta s-a mutat dintr-un oraș mare în comuna Almașu Mare, alegând un stil de viață mai simplu, mai sănătos și mai apropiat de natură.

Din această experiență și din propria căutare a echilibrului s-a născut ideea unui spațiu rural dedicat regenerării, conștientizării și educației pentru sănătate și stil de viață natural. În prezent, face pași pentru implementarea acestui proiect și colaborează deja cu alți terapeuți din zonă.

„Alchimia Vieții” este un concept integrativ care privește omul ca un întreg și îmbină terapiile corporale, tehnicile de lucru cu subconștientul și produsele naturale artizanale.

Prin masaj terapeutic, metode de relaxare profundă, tehnici de hipnoză și regresie, precum și prin utilizarea produselor naturale realizate manual, Julieta își propune să ofere oamenilor un spațiu în care să încetinească, să se reconecteze cu ei înșiși și să își regăsească echilibrul interior.

Pentru ea, sănătatea înseamnă mai mult decât absența dezechilibrelor. Înseamnă o relație conștientă cu propriul corp, cu alimentația, cu emoțiile și cu alegerile de zi cu zi.

„Alchimia Vieții” înseamnă transformarea dezechilibrului în armonie și alegeri conștiente.

Viziunea sa este de a crea în mediul rural un spațiu viu de regenerare și conștientizare, bazat pe o abordare cât mai naturală a stării de bine.









Proiect de legume cultivate în sistem de permacultură

Livia Chirteș

Valea lui Mihai, județul Alba

Descoperă-i povestea

V-o prezentăm pe Livia Chirteș – inițiatoare a unui proiect de legume cultivate în sistem de permacultură.
Livia locuiește cu familia ei în Oarda de Sus, iar de câțiva ani familia ei deține și o gospodărie rurală autentică, pe un deal înconjurat de o pădure de stejari – în satul Valea lui Mihai – loc unde natura este la ea acasă! Următoarea casă este pe celălalt deal!
Casa deține un teren de aproximativ 3,2 hectare și ține de comuna Vințu de Jos. În prezent, au format o grădină de aproximativ 1000 m², pe care o cultivă consecvent de patru ani, cu intervenții minime: fără stropiri chimice, fără udare excesivă, lăsând natura să își facă treaba. Rezultatele au fost promițătoare, mai ales în privința rădăcinoaselor.
Conceptul este clar: cultivarea legumelor în sistem de permacultură.
După recoltare, produsele vor fi conservate prin deshidratare naturală, deshidrator electric sau opărire, fierbere, bain-marie și păstrare în recipiente de sticlă sterilizate, închise ermetic.

Livia se adresează oamenilor care doresc să mănânce cât mai sănătos, în armonie cu modul natural de cultivare











Cadouri crosetate handmade

Mihaela Matieș

+40 745 457 085

Ela's Magic Yarn

Drașov, județul Alba

Descoperă-i povestea

Ela's Magic Yarn este un proiect de suflet, născut din dragostea pentru lucru manual, răbdare și liniște.
Deși proiectul a prins contur în anul 2020, bazele crosetatului au fost așezate mult mai devreme — încă din copilărie, la vârsta de șase ani, alături de mama, bunica și verișoara mea.

Am descoperit mai târziu tehnica amigurumi, iar primul meu proiect a fost un pui crosetat din resturi de fire — o mică creație pe care o păstrez și astăzi cu drag. Din acel moment, crosetatul a devenit parte din rutina mea zilnică.

Chiar dacă am un job, îmi fac timp să creez aceste micuțe minunății, cu răbdare și multă dragoste.

Îmi doresc ca Ela's Magic Yarn să crească și, pas cu pas, să devină o mică afacere care livrează bucurie.
Pentru mine, aceste creații înseamnă liniște, iar gândul că aduc zâmbete acolo unde ajung este cea mai mare răsplată.

Împreună livram bucurie!












Spații rurale flexibile, create pentru utilizare reală.

VIE HUB
VILLAGE COMMUNITY SPACE



+40 723 793 794

birou@viehub.ro

viehub.ro

VIE HUB I Village Community Center

Descoperă-i povestea

VIE HUB este un spaţiu viu de întâlnire, creaţie şi colaborare, situat în Ampoiţa, lângă Alba Iulia, în inima verde Transilvaniei.

Aici ideile prind formă prin workshopuri, cursuri, retreat-uri, evenimente de mindfulness, întâlniri ale comunităţii şi colaborări autentice. Hub-ul oferă spaţiu pentru coworking rural, formare, consultanţă, strategie, vizibilitate şi experienţe de wellbeing.

Dacă ai o idee, un workshop, un curs sau un retreat pe care vrei să îl aduci mai aproape de natură, VIE HUB poate fi locul care oferă spaţiu şi sens.

Un spaţiu viu pentru ideile tale!







Creșterea Sustenabilă și Conștientă a Afacerilor pentru Femeile din Mediul Rural

EmpowerHER Rural Business



+40 723 793 794

birou@viehub.ro

viehub.ro

VIE HUB I Village Community Center

Descoperă-i povestea

Un proiect Erasmus+ România – Austria dedicat femeilor antreprenoare din mediul rural.

Din inima verde a Transilvaniei către Europa, EmpowerHER reuneşte femei cu rădăcini la ţară, idei vii şi dorinţa de a creşte împreună prin vizibilitate, colaborare şi susţinere concretă. Un brand unitar în care fiecare poate fi diferită şi din care se nasc colaborări noi - autentice, cu sens și mai multă vizibilitate.

Direcţii principale:
Comunitate & Conectare · Wellbeing & Mindfulness · Storytelling & Vizibilitate · Idei & Business Rural · Colaborări Europene

Alătură-te comunităţii EmpowerHER şi activităţilor viitoare prin formularul online de pe website-ul proiectului.









DISCLAIMER GENERAL & GDPR

EmpowerHER Rural Business | Catalog Comunitate Antreprenoare Rurale

Acest catalog a fost realizat în cadrul proiectului EmpowerHER Rural Business – Sustainable and Mindful Business Growth for Women in Rural Areas, proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin programul Erasmus+.

Conținutul prezentat reflectă informațiile, descrierile, ideile, intențiile de dezvoltare și perspectivele comunicate direct de participantele incluse în catalog. Echipa proiectului și autorii materialului nu garantează caracterul complet, permanent actualizat al tuturor informațiilor si ideilor prezentate.

O parte dintre inițiativele incluse reprezintă:
- afaceri deja active,
- proiecte în curs de dezvoltare,
- idei aflate în fază de conturare,
- concepte creative, artistice, educaționale sau comunitare al femeilor cu radacini rurale.

Prezența în catalog nu reprezintă certificare comercială, acreditare profesională, garanție contractuală sau validare oficială a produselor și serviciilor prezentate. Catalogul are scop de:
- prezentare,
- conectare,
- vizibilitate,
- promovare comunitară,
- schimb de idei și colaborare.

Responsabilitatea privind activitatea, comercializarea, comunicarea publică, respectarea legislației și eventualele colaborări comerciale aparține exclusiv fiecărei participante.

Partcipantele și-au exprimat acordul pentru includerea:
- numelui,
- descrierii activității,
- imaginilor,
- datelor de contact,
- materialelor transmise voluntar

în cadrul acestui catalog și al materialelor de comunicare asociate proiectului, conform Regulamentului General privind Protecția Datelor (GDPR – UE 2016/679).

Datele și imaginile prezentate nu pot fi reutilizate, preluate integral sau redistribuite în scop comercial fără acordul persoanelor vizate.

DISCLAIMER ERASMUS+ (EU DISCLAIMER)
Finanțat de Uniunea Europeană.

Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorilor și participantelor și nu reflectă în mod necesar poziția oficială a Uniunii Europene sau a Agenției Naționale pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale (ANPCDEFP). Nici Uniunea Europeană și nici ANPCDEFP nu pot fi considerate responsabile pentru acestea

Autori & coordonare catalog digital
Nicoleta Maria Pfeffer-Barbela
Project Coordinator · EmpowerHER Rural Business
VIE HUB

Petra Christine Bernklau
Project Partner Austria
Smile2Work

INFORMAȚII OFICIALE PROIECT

Titlu proiect (EN):
EmpowerHER Rural Business – Sustainable and Mindful Business Growth for Women in Rural Areas

Titlu proiect (RO):
EmpowerHER Rural Business – Creșterea Sustenabilă și Conștientă a Afacerilor pentru Femeile din Mediul Rural

Program: Erasmus+
Acțiune: KA210-ADU – Small-scale Partnerships in Adult Education
Număr proiect: 2025-1-RO01-KA210-ADU-000362384
Țări partenere: România & Austria

VIE HUB

village community space

Descoperă acest Spațiu Viu!

Coworking rural · Consultanță business · Închiriere spații ateliere · Cursuri · Găzduire traineri

viehub.ro

birou@viehub.ro

Ampoița · Transilvania

+40 723 793 794

Erasmus+ Project No. 2025-1-RO01-KA210-ADU-000362384 | Cofinanțat de Uniunea Europeană prin programul Erasmus+

Opiniile exprimate aparțin exclusiv autorilor și nu reflectă în mod necesar poziția oficială a Uniunii Europene sau a Agenției Naționale Erasmus+

Erasmus+

Cofinanțat de Uniunea Europeană