EMPOWERHER RURAL BUSINESS

NACHHALTIGES UND BEWUSSTES BUSINESS-WACHSTUM FÜR FRAUEN IM LÄNDLICHEN RAUM

Sustainable and Mindful Business Growth for Women in Rural Areas

Ein Erasmus+-Projekt in Partnerschaft zwischen Rumänien und Österreich

EmpowerHER

RURAL

Business, Balance & Bridges

Frauen, die etwas bewegen

Eine lebendige Gemeinschaft von Frauen aus Siebenbürgen,
die ihre Ideen, Erfahrungen und Unternehmen nach Europa tragen.



Digitaler Katalog 2026













BRANCHEN & BEREICHE

- Architektur
- Kunst & Kreativität
- Unterkunft & Retreats
- Beratung & Persönliche Entwicklung
- Kosmetikprodukte
- Dekorative Objekte
- Events & Erlebnisse
- Blumen & Florales Design
- Handgemachtes
- Gastronomie & lokale Produkte
- Gesundheit & Wohlbefinden
- Ländlicher Tourismus & Themenausflüge
- Webdesign

- Gemeinschaft & Networking
- Wohlbefinden & Achtsamkeit
- Business Storytelling
- Sichtbarkeit & Branding
- Europäische Zusammenarbeit

EmpowerHER
RURAL
Business, Balance & Bridges

EmpowerHER bringt Frauen aus dem ländlichen Raum zusammen, die unternehmerisch denken, gestalten und eine gemeinsame Vision teilen: Produkte, Dienstleistungen und Geschichten sichtbar zu machen, die mit viel Herz, Können und Verbundenheit zum eigenen Lebensraum entstehen.




Workshops & Events

Unser gemeinsamer Weg

Die Teilnehmerinnen nahmen an drei Präsenz-Workshops teil und erhielten im VIE HUB Ampoița Zugang zu Coworking im ländlichen Raum. Ergänzend standen ihnen Ressourcen und Arbeitsmaterialien, monatliche Austauschrunden mit Fachleuten sowie eine aktive Gemeinschaft für Unterstützung und Zusammenarbeit zur Verfügung. Außerdem erhielten sie die Möglichkeit, an einer regionalen Messe in Österreich teilzunehmen.



1

24. Februar 2026



Erstes Treffen –
„Wir lernen uns kennen!“

2

24. März 2026



1)Wohlbefinden, Achtsamkeit & Resilienz im Business

3

24. April 2026



Storytelling, Ideen, Geschäftsentwicklung & Gemeinschaft

4

24. Mai 2026



Digitale Kompetenzen für die Geschäftsentwicklung - Canva & Social Media

5

5. - 6. Juni 2026

Teilnahme an einer regionalen Messe in Österreich



Projektkoordinatorin
Erwachsenenbildnerin, zertifizierte Trainerin für Meditation und Mindfulness & Beraterin für ländliche Entwicklung

Nicoleta Pfeffer-Barbela



+40 723 793 794

birou@viehub.ro

viehub.ro
citystille.com

Lerne ihre Geschichte kennen!

Nico Pfeffer-Barbela arbeitet an der Schnittstelle von Wohlbefinden, Bildung und Unternehmertum. Sie ist Gründerin von citySTILLE – Mindfulness Center Vienna, heute STILLNESS – THE SPACE, zertifizierte Trainerin in der Erwachsenenbildung mit akademischem Hintergrund im wirtschaftlichen Bereich und seit 2014 zertifizierte Facilitatorin für Meditation und Mindfulness in Österreich.

Seit mehr als zehn Jahren arbeitet sie mit Führungskräften, dem akademischen Umfeld und internationalen Organisationen aus Österreich und Rumänien. Ihre Themen sind Mindfulness, Stressprävention sowie die Balance zwischen persönlicher und unternehmerischer Entwicklung.

Durch ihre frühere Erfahrung in der Mikrofinanzierung und in der Arbeit mit größeren ländlichen Gemeinschaften in Transsilvanien unterstützt sie lokale Unternehmerinnen und Unternehmer bei der Entwicklung von Business-Ideen und unternehmerischem Vertrauen auf Basis von Resilienz.

Ihr Facilitationsstil basiert auf praktischen und individuell angepassten Werkzeugen, die Teilnehmende dabei unterstützen, Ideen in konkrete Schritte umzusetzen und nachhaltige Unternehmen auf der Grundlage von Balance und Wohlbefinden zu entwickeln.

Projektpartnerin
Wirtschaftstrainerin, zertifizierte Erwachsenenbildnerin & Facilitatorin für Business Laughter Yoga

Petra Christine Bernklau



petra.bernklau@smile2work.at
smile2work.at

Lerne ihre Geschichte kennen!

Petra Christine Bernklau ist Wirtschaftstrainerin und zertifizierte Erwachsenenbildnerin mit Schwerpunkten in wirtschaftlicher Orientierung, Business Laughter Yoga und Lernmethoden auf Basis der Positiven Psychologie.

Sie unterstützt Frauen, Unternehmerinnen und Unternehmer sowie Organisationen dabei, mehr Klarheit für wirtschaftliche Entscheidungen zu entwickeln und unternehmerische Themen verständlich, praxisnah und alltagstauglich zu betrachten.

Ihr Ansatz ist strukturiert, ressourcenorientiert und nah an der Praxis. Sie vermittelt klare Impulse zu wirtschaftlicher Entwicklung, unternehmerischem Denken und den Grundlagen eines bewussten Umgangs mit Zahlen – hilfreich sowohl für angehende Unternehmerinnen und Unternehmer als auch für Menschen, die bereits unternehmerisch tätig sind.

Petra gestaltet Workshops und Programme, die wirtschaftliche Orientierung, Positive Psychologie und erfahrungsorientiertes Lernen miteinander verbinden.

Im Rahmen des Projekts EmpowerHER Rural Business bringt Petra Impulse zu wirtschaftlicher Klarheit, stärkender Haltung und digitalen Werkzeugen für die Unternehmensentwicklung ein. Damit unterstützt sie Vertrauen, Resilienz und Zusammenarbeit in unternehmerischen Gemeinschaften.

Unternehmerinnen
EMPOWERHER RURAL BUSINESS Women



Bildende Künstlerin, Bildhauerin, Objektdesign

Anadora Lupo

+40 746 113 167

contact@anadoralupo.ro

anadoralupo.ro

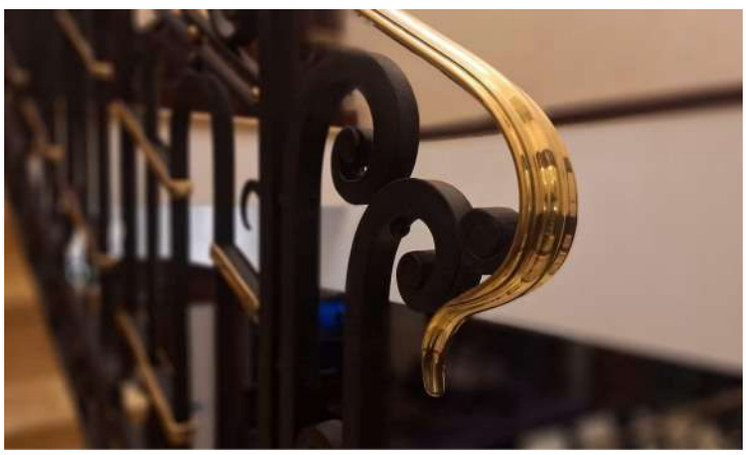
Anadora Lupo

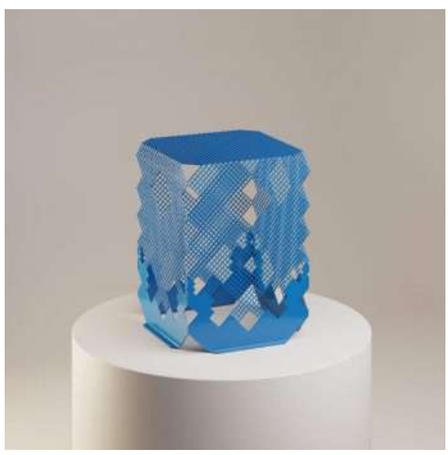
Vințu de Jos, județul Alba

Lerne ihre Geschichte kennen!

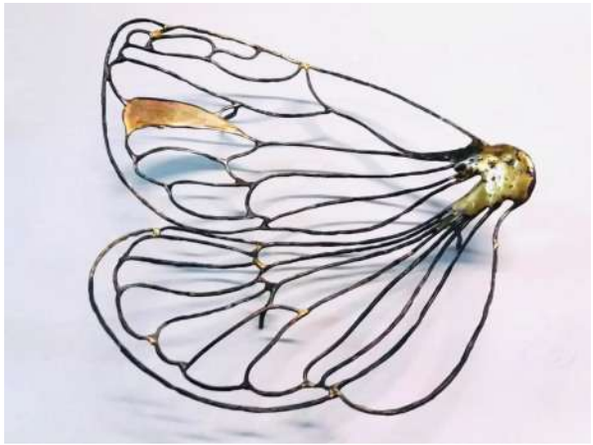
Wir stellen Ihnen Anadora Lupo vor, bildende Künstlerin und Bildhauerin.
In ihrer Werkstatt in Vințu de Jos im Kreis Alba verwandelt sie gemeinsam mit ihrem Mann und ihrer Familie Metall in Objekte und künstlerische Arbeiten.
Sanft und zurückhaltend, zugleich mit einer beständigen kreativen Energie, entwickelt Anadora jede Idee mit viel Geduld und großer Liebe zum Detail. Ihre Arbeit verbindet Bildhauerei, Objektdesign und künstlerische Arbeiten aus Metall. Dabei nutzt sie sowohl traditionelle als auch moderne Techniken.
In ihrer Werkstatt entstehen handgeschmiedete Geländer, Möbelstücke, dekorative Objekte, Metallskulpturen und künstlerische Interventionen, die eigens für die Räume geschaffen werden, in denen sie später ihren Platz finden.
Jede Arbeit trägt die Sorgfalt für das Material, für Proportion und für gut ausgeführtes Handwerk in sich. Diese Qualität wird auch in der Öffentlichkeit wahrgenommen: Ihre Arbeiten wurden in Fachpublikationen vorgestellt und in zahlreichen Ausstellungen gezeigt.

Metall wird in ihren Händen zu Ausdruck, Balance und Bedeutung.













Medizinische Betreuung zu Hause

Apuseni Medical Care Sălciua



+40 772 287 811

Apuseni Medical Care

Sălciua, județul Alba

Lerne ihre Geschichte kennen!

Wir stellen Ihnen Simona Dobra vor, die Initiatorin von Apuseni Medical Care Sălciua – einem wichtigen Dienstleistungsangebot für die Gemeinden in den Apuseni-Bergen: medizinische Betreuung zu Hause, dort, wo sich Menschen am wohlsten fühlen: zu Hause.

Durch ihre Tätigkeit bringt Simona medizinische Versorgung näher zu den Menschen und bietet konkrete Unterstützung für diejenigen, die Beobachtung, Behandlung oder Genesung im vertrauten Umfeld des eigenen Zuhauses benötigen.

Simona ist diplomierte Pflegefachkraft mit hoher fachlicher Qualifikation, Erfahrung in der Betreuung von Patientinnen und Patienten zu Hause und einer fundierten Ausbildung im Bereich Gesundheits- und Organisationsmanagement. Diese Ausbildung ermöglicht es ihr, moderne, gut strukturierte Dienstleistungen zu entwickeln, die an die Gegebenheiten des ländlichen Raums angepasst sind – in Zusammenarbeit mit Fachärztinnen und Fachärzten. Hinzu kommt ihre Erfahrung im Ausland, die ihr den Blick eines Menschen gibt, der weiß, dass es besser gehen kann.

Zu ihren angebotenen Leistungen gehören:

- Infusionen und Injektionsbehandlungen
- Überwachung der Vitalfunktionen und des Blutzuckers
- Wundversorgung und postoperative Verbände
- Probenentnahmen zu Hause für medizinische Analysen
- pflegefachliche Beratung und individuell abgestimmte Pflegepläne

Simona bietet Menschen und ihren Familien Ruhe, Sicherheit und Vertrauen.

Apuseni Medical Care bedeutet, Fürsorge dorthin zu bringen, wo sie am meisten zählt – in den Alltag der Menschen. Zu ihnen nach Hause.









+40 748 224 404

contact@iuliaserban.com
contact@artegra.ro

iuliaserban.com
artegra.ro

ArteGra

@artegra_atelier

Poșaga, județul Alba

Lerne ihre Geschichte kennen!

Workshops für Frauen

atelier.ele amprenta

Wir stellen Ihnen Iulia Șerban vor – Grafikerin, Illustratorin und Initiatorin des Projekts ArteGra.
Seit 2005 arbeitet Iulia im Bereich Buchgrafik und Staffeleigrafik. Sie bewegt sich zwischen urbanen und ländlichen kreativen Räumen: Sie lebt in Alba Iulia und hat zugleich einen inspirierenden Rückzugsort in den Bergen rund um das Dorf Poșaga. Dort sucht und findet sie Inspiration in der Natur – mit allen Sinnen.
In diesem Sommer startet sie in Poșaga unter dem Dach von ArteGra eine neue Workshop-Reihe für Frauen: atelier.ele amprenta.
Die Workshops finden in der Natur statt und führen durch drei Etappen:

- Arbeiten mit handgeschöpftem Papier
- Erkundung und Wiederentdeckung eines persönlichen Symbols
- Übertragung dieses Symbols durch Holzschnitt

Die Natur ist dabei die zentrale Inspirationsquelle: die Natur der Dinge, die menschliche Natur, die Natur schöpferischer Ideen und vor allem die lebendige Natur selbst.
Diese Workshops vermitteln nicht nur eine künstlerische Technik. Sie laden dazu ein, sich auf bewusste Einfachheit einzulassen, das Wesentliche zu wählen, langsamer zu werden und durch Handarbeit sowie den direkten Kontakt mit natürlichen Materialien die eigene Lebendigkeit wieder zu spüren.
Auch der Gedanke des Ökozentrismus spielt eine Rolle: ein einfacher Lebensstil, der eine geringere Abhängigkeit von Technologie und übermäßigem Konsum einschließt und eng mit Nachhaltigkeit verbunden ist. Die Workshops erinnern daran, dass wir nicht im Mittelpunkt der Natur stehen, sondern ein Teil von ihr sind. Wir gehören zu ihr.

Sie arbeitet mit natürlichen Materialien. Pflanzen und Natur „sprechen“ auf tiefgehende Weise zu ihr, und der Respekt vor jedem lebendigen Wesen ist in allem spürbar, was sie erschafft.













Retreats & Gemeinschaftserlebnisse

Asociația RYMA

Heute stellen wir Ihnen Cristina Lidia vor: Restaurierungsarchitektin, Präsidentin der Asociația RYMA und die Frau hinter Projekten, die Kulturerbe, Kultur und Gemeinschaft miteinander verbinden.
Seit mehr als zehn Jahren arbeitet Cristina daran, Orte mit historischem und menschlichem Wert neu zu beleben.
In der Festung Alba Iulia koordiniert sie die RYMA-Räume. Dort organisiert sie kulturelle Veranstaltungen, Konzerte und Festivals für die Gemeinschaft.
Eines ihrer wichtigsten Projekte ist mit dem Dorf Corna in Roșia Montană verbunden – dem Ort, an dem ihre Großeltern gelebt haben. Mit der Initiative „Împreună dăm viață satului Corna“ – „Gemeinsam geben wir dem Dorf Corna neues Leben“ – koordinierte sie Restaurierungscamps und Projekte, durch die wichtige Gebäude der Gemeinschaft wiederbelebt wurden: das Haus ihrer Großmutter, das Kulturhaus und der ehemalige Kindergarten des Dorfes.
Aus dieser Erfahrung entstand Fuior – loc de tras sufletul: ein traditionelles Haus, das zu einem Raum für Retreats, Workshops, Camps und Begegnungen mit Sinn wurde. Es ist ein Ort, der die Erinnerung des Dorfes bewahrt und Menschen die Möglichkeit gibt, wieder mit Ruhe, Kreativität und dem natürlichen Rhythmus des Lebens in Verbindung zu kommen.
Für Cristina bedeutet Restaurierung mehr als das Retten von Gebäuden. Es bedeutet, Geschichten, Erinnerungen und Verbindungen zu bewahren, die einer Gemeinschaft Leben geben.

+40 744 152 748

asociatiaryma.ro/proiecte/

Asociația RYMA

Corna, județul Alba

Lerne ihre Geschichte kennen!

Fuior ist ein Ort zum Durchatmen – und zugleich ein Sinnbild für das, was Geschichten mit der Zukunft verbindet.









+40 742 494 492

Avramii, rădăcini și pasiuni

Cricău, județul Alba

Lerne ihre Geschichte kennen!

Aktivitäten für Familien, Kinder und die Gemeinschaft

Avramii, rădăcini și pasiuni

Wir stellen Ihnen Avram Irina-Elena vor, die Initiatorin von „Avramii, rădăcini și pasiuni“ aus Cricău.
Der Ort ihrer Kindheit rief sie vor sieben Jahren zurück. Irina investierte in ein Grundstück mit einem über 130 Jahre alten Haus im Zentrum des Dorfes Cricău, nur 17 Kilometer von Alba Iulia entfernt.
Dort hat sie gemeinsam mit ihrer Familie Angebote und Aktivitäten für Familien, Kinder und die Gemeinschaft entwickelt. Sie organisiert private und öffentliche Veranstaltungen, vor allem in der warmen Jahreszeit von Mai bis September, ebenso wie Ausflüge und Wanderungen für Gruppen. Bei allem steht der Wunsch im Mittelpunkt, die Besonderheiten der Region sichtbar zu machen.
Cricău ist ein Dorf auf einer Anhöhe, mit freundlichen Menschen und einer offenen Gemeinschaft. Dort findet unter anderem auch das Festival der dakischen Festungen statt. Es ist ein Ort voller Energie, Tradition und Potenzial.
In der kommenden Zeit möchte Irina auch ein touristisches und gastronomisches Projekt umsetzen, das die Schönheit dieser Gegend noch weiter erschließt und authentische Erfahrungen für Menschen schafft, die hier verweilen möchten.
Irina ist eine lebendige Persönlichkeit, voller Begeisterung und Farbe – und das ist in jeder Initiative spürbar, die sie beginnt. Im Rahmen unseres Projekts möchte sie klarer an der Ausrichtung ihres Unternehmens arbeiten und neue Kooperationen mit Frauen entwickeln, die – so wie sie – Wurzeln auf dem Land haben und mit Mut und Authentizität etwas aufbauen.

Irina möchte Menschen aus dem urbanen Raum näher an den ländlichen Raum heranführen, damit sie die Schönheit der Orte, die Wurzeln und die Leidenschaften in ihrer Nähe entdecken.











+40 753 495 659

adelasorina685@gmail.com

Miresmele

Poșaga, județul Alba

Lerne ihre Geschichte kennen!

Gastgeschenke und florale Arrangements aus Seife und natürlichem Sojawachs

Boca’s Soap

Wir stellen Ihnen Boca Sorina Adela vor – die Gründerin von Boca's Soap aus Poșaga.
Sorina ist eine kreative Frau, die sich vor einem Jahr dafür entschieden hat, von zu Hause aus ein kleines Unternehmen aufzubauen. Ihr Wunsch ist es, schöne, handgefertigte Dinge zu schaffen, die Augen und Herzen der Menschen erfreuen.
Aus einer hypoallergenen Seifenbasis und natürlichem Sojawachs gestaltet sie:

- Gastgeschenke für Taufen und Hochzeiten
- Mărțișoare – traditionelle kleine Frühlingsgeschenke
- florale Arrangements für besondere Anlässe

Neben ihren eigenen Kreationen möchte Sorina Adela praktische Workshops für Menschen entwickeln, die kreative Handarbeit kennenlernen und auch zu Hause weiterführen möchten. Damit möchte sie zu einer aktiveren lokalen Gemeinschaft beitragen, die sich auf schöne Weise weiterentwickelt.

„Ich freue mich darauf, Groß und Klein in Poșaga willkommen zu heißen, um gemeinsam kleine Wunderwerke aus Seife und Wachs zu gestalten.“












Genuss-Wagen

Bucate de Poșaga

„Bucate de Poșaga“ ist aus dem Wunsch entstanden, alte kulinarische Geheimnisse in einem neuen Konzept zu bewahren.
Seit mich dieses wunderschöne Bergdorf aufgenommen hat, habe ich hier den wahren Geschmack traditioneller Kochkunst kennengelernt. Unser Konzept ist so gestaltet, dass jede Touristin, jeder Tourist und jeder vorbeikommende Gast ein Stück vom Geschmack dieses Ortes erleben kann.
Mit tiefem Respekt vor den fleißigen Händen unserer Mütter und Großmütter möchten wir die Ruhe und Sorgfalt weitergeben, mit der die traditionellen Speisen aus Poșaga früher zubereitet wurden.
In diesem Sommer 2026 öffnet unser Projekt seine dampfenden Töpfe für Gäste. Gemeinsam mit fleißigen Frauen aus der Region möchten wir die Sinne erfreuen und allen, die bei uns einkehren, ein Stück Ruhe schenken.
Ich freue mich von Herzen auf Sie!

+40 767 557 125

chirila.spera@gmail.com

Bucate de Poșaga

Poșaga, județul Alba

Lerne ihre Geschichte kennen!

Traditionelle Speisen in einem neuen Konzept.












+40 744 906 063

Casa cu Povesti
Rosia Montana

Rosia Montana, județul Alba

Lerne ihre Geschichte kennen!

Unterkunft & Essen

Casa cu Povesti

Heute stellen wir Ihnen Bara Ramona vor, die Initiatorin von Casa cu Povești Roșia Montană – einem Ort, an dem Gastfreundschaft, authentische Speisen und die Geschichte des Ortes auf natürliche Weise zusammenkommen.
Casa cu Povești Roșia Montană ist mehr als ein bloßer Ort zum Übernachten oder Essen. Es ist eine Einladung, das „Gold an der Oberfläche von Roșia Montană“ zu entdecken – mit jedem Schritt, an jedem Ort und durch jeden Menschen.
Im Laufe der Zeit begegneten sich in Roșia Montană viele Kulturen. Sie alle wurden vom Zauber des Goldes angezogen, das in den Stollen unter dem Ort verborgen lag. Jede von ihnen hat ihre Spuren in der Gemeinschaft hinterlassen. Diese Vielfalt ist auch in der Gastronomie spürbar: Rezepte, inspiriert von der ungarischen, österreichischen, deutschen und rumänischen Küche, sind Teil des Geschmacks dieses Ortes geworden.
Mit Casa cu Povești Roșia Montană als lokalem gastronomischem Angebot möchten Ramona und ihre Familie sowohl Übernachtungsgästen als auch Menschen auf der Durchreise ein authentisches, bodenständiges kulinarisches Erlebnis bieten – mit einem Geschmack wie zu Hause.
Der Ort bietet Unterkunft, Garten, Gemeinschaftslounge, Terrasse, Grillmöglichkeiten, Außen-Whirlpool, kostenloses WLAN und private Parkplätze – ein passender Raum für Menschen, die sich ausruhen, Tradition schmecken und Roșia Montană jenseits dessen entdecken möchten, was über den Ort geschrieben wird.

Casa cu Povești ist ein Ort, an dem Geschichte, Geschmack und Menschen an einem Tisch zusammenkommen.










Landwirtschaft, Wedding Petals & Schmiedeeisen

Claudia Bisboacă

+40 799 370 641

Wedding Petals
Fier forjat

Vințu de Jos, județul Alba

Lerne ihre Geschichte kennen!

Heute stellen wir Ihnen Claudia Bisboacă aus Vințu de Jos vor. Sie lebt ihre Kreativität mit Leidenschaft und findet in der Natur ihre Balance.
Durch ihre Kreativität fand sie einen Weg, Schönheit und Sinn mit anderen zu teilen. Das Experimentieren mit Materialien, Formen und Farben hat ihr geholfen, mit ihrer lebendigen, weiblichen Seite in Verbindung zu bleiben. Über alle Rollen des Lebens hinweg ist Claudia eine Frau, die achtsam mit sich selbst und mit anderen umgeht.
Ihr Weg in die Kreativität begann ganz einfach: mit dem Wunsch, die Holzmöbel in ihrer eigenen Küche neu aufzubereiten. Daraus entstanden viele weitere Ausdrucksformen und zahlreiche Projekte.
Heute verbindet ihre Tätigkeit auf beeindruckende Weise Handwerk, Natur und Gestaltung. Sie fertigt Tore, Kerzenhalter und künstlerische Objekte aus Schmiedeeisen, entwickelt landwirtschaftliche Projekte, kultiviert Pflanzen und Setzlinge, bereitet Eingemachtes und Köstlichkeiten für den Winter vor – und noch einiges mehr.
Über ihre Seite Wedding Petals gestaltet sie Blumen und Dekorationen für Veranstaltungen. Außerdem entwickelt sie Kunstprojekte mit Schmiedeeisen.
Für Claudia ist Eisen weder kalt noch hart. Es ist lebendig, formbar und voller Möglichkeiten. Pflanzen, Erde und die Arbeit mit den Händen gehören für sie zur selben Geschichte – einer Geschichte von Geduld, Schönheit und Wurzeln.

Manchmal ist die größte Kunst, mit offenem Herzen zu leben.











Schneiderei & Änderungen · Visuelle Geschichten über Traditionen

Dana Mocanu-Zahn

+40 751 349 183

Elena Daniela Mocanu Zahn

Zlatna, județul Alba

Lerne ihre Geschichte kennen!

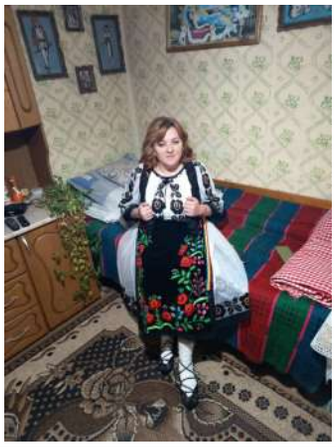
Wir stellen Ihnen Dana Mocanu-Zahn vor, eine Frau, die die einfache und zugleich tiefgründige Welt des Dorfes, in dem sie aufgewachsen ist, in ihrem Herzen trägt.
Heute führt Dana in Zlatna ein Schneiderei- und Änderungsatelier. Dort fertigt sie Volkstrachten an, weil sie Menschen – von Kindern bis zu Erwachsenen – wieder mit den Traditionen früherer Zeiten verbinden möchte.
Ihr Traum ist klar und lebendig: Sie möchte aufs Land zurückkehren. Dafür hat sie bereits konkrete Schritte gesetzt: Sie hat ein Grundstück gekauft, betreut ein Haus auf dem Land und hat bereits ein Herzensprojekt gestartet – bis sie eines Tages endgültig ins Dorf zurückkehrt.
In kurzen Videos hält Dana Begegnungen mit Menschen aus dem Dorf fest und bringt ihre Lebenswelt anderen näher – eine Lebenswelt, die ihr sehr am Herzen liegt. Es sind Menschen, denen sie begegnet, denen sie zuhört und mit denen sie „in ihrer Sprache“ spricht. Ihren warmen, lebendigen Akzent hat sie nie verloren – und gerade dadurch findet sie so selbstverständlich Zugang zur Welt des Dorfes.
Sie filmt, wie Brot gebacken wird, wie Balmoș, ein traditionelles Gericht aus Maismehl und Milchprodukten, zubereitet wird, wie am Webstuhl gewebt wird oder wie eine Glucke auf Eier gesetzt wird, damit Küken schlüpfen können. Es sind Tätigkeiten voller Bedeutung, die von einem Leben erzählen, das eng mit der Erde verbunden ist.
Ihr Traum geht noch weiter: Aus diesem Hobby möchte sie eine Brücke zwischen Stadt und Dorf entstehen lassen. Sie möchte Menschen aus der Stadt, die Sehnsucht nach dem Landleben haben, aufs Land bringen, sie dort unterbringen und mit ihnen von Dorf zu Dorf gehen, damit sie erleben können, wie einfach und zugleich tiefgründig das Leben auf dem Land sein kann.
und tiefgründig das Leben nahe an der Erde sein kann.

Dana folgt ihrem Traum, aufs Land zurückzukehren und eine echte Verbindung zwischen Stadt und Dorf zu schaffen.











Künstlerin und Solistin traditioneller Volksmusik

Delia Jude

Heute stellen wir Ihnen Delia Jude vor, Künstlerin und Solistin traditioneller Volksmusik. Ihre Stimme ist tief mit den Bergen verbunden und trägt die Essenz der Region Mogoș im Kreis Alba weiter.

Für Delia sind die Berge nicht nur Herkunft, sondern lebendige Energie. Die Hügel und die besondere Atmosphäre ihrer Heimat sind in jedem Lied spürbar – wie ein tiefer Atemzug, der ihrem Gesang Echtheit verleiht.

Ihre Stimme verbindet natürliche Kraft mit spürbarer Wärme. Darin liegt eine authentische Weiblichkeit, die einfache und zugleich tiefgründige Geschichten von Menschen und ihren Wurzeln hörbar macht – so, wie sie gelebt werden, nicht nur gesungen.

Ihr Repertoire bewegt sich auf natürliche Weise zwischen Tradition und Gefühl. Dazu gehören Festlieder, traditionelle Stücke aus der Region der Apuseni, musikalische Beiträge für besondere Anlässe sowie spirituell geprägte Lieder, sogenannte Pricesne. Sie alle erzählen von Leben, Liebe und Sehnsucht.

Delia Jude

Delia Jude

Delia Jude @oficial

Mogoș, județul Alba

Lerne ihre Geschichte kennen!

Ihr Gesang ist eine Brücke zwischen Menschen, Natur und Wurzeln.









Florales Design & Event-Szenografie

Floristas Events

Wir stellen Ihnen Bodea Elena Anne-Marie vor, florale Designerin, Event-Szenografin und Initiatorin von Floristas Events SRL.
Elena begann ihre Tätigkeit im Bereich Floristik. Seit 2020 hat sie ihr Angebot um Event-Szenografie erweitert und entwickelt ganzheitliche Konzepte für private Veranstaltungen und Corporate Events. Heute gestaltet sie Dekorationen, die nicht nur ästhetisch wirken, sondern als durchdachte Erlebnisse konzipiert sind – abgestimmt auf den Kontext, den Raum und das Ziel des jeweiligen Events.
Sie arbeitet sowohl für private Veranstaltungen als auch im B2B-Bereich. Dabei kooperiert sie mit Marken, Locations und Veranstaltern, um klare, einprägsame visuelle Konzepte zu entwickeln, die den jeweiligen Raum stimmig einbeziehen.
Ihr Ansatz ist strukturiert, detailgenau und auf visuelle Balance, Funktionalität sowie eine möglichst natürliche Wirkung ausgerichtet. Zusätzlich organisiert Elena Workshops im floralen Design, in denen sie direkt mit den Teilnehmenden arbeitet und ihre praktische Erfahrung weitergibt.

+40 740 861 239

hello@elenaannemarie.com

elenaannemarie

Elena Anne-Marie florist

elena.annemarie

Meteș, județul Alba

Lerne ihre Geschichte kennen!

Floristas Events bedeutet mehr als florale Gestaltung – es bedeutet Atmosphäre und visuelle Geschichte.













Craniosacrale Begleitung & ganzheitliches Wohlbefinden

Ioana Neag

Wir stellen Ihnen Ioana Neag vor – Praktikerin für craniosacrale Begleitung und ganzheitliches Wohlbefinden aus der Gemeinde Horea. Ioana ist auch in Alba Iulia tätig und bietet ihre Arbeit mobil in weiteren Ortschaften an.

Wir freuen uns, sie ab März auch für Termine in den Räumlichkeiten unseres regionalen transsilvanischen Standorts, dem VIE HUB in Ampoița, begrüßen zu dürfen – für die Frauen aus dem Projekt und aus der Umgebung.

„Ich bin Ioana. Meine Wurzeln liegen in Țara Moților, meine Zweige reichen zum Himmel."

Ich fühle mich lebendig und verankert in dem, was ich bin und was ich tue.

Meine Aufgabe ist es, Menschen dabei zu begleiten, wieder in Verbindung mit dem eigenen Körper und mit der inneren, spirituellen Essenz zu kommen. Auf diesem Weg können Frieden, Freude, Liebe und Vertrauen wieder mehr Raum bekommen.

Seit etwa acht Jahren bin ich auf diesem Weg. In dieser Zeit habe ich intensiv mit mir selbst gearbeitet und verschiedene therapeutische und energetische Ansätze kennengelernt und integriert, darunter craniosacrale Begleitung, Recall Healing, Aura Reading, alchemische Atmung, energetische manuelle Arbeit, systemische Aufstellungen und weitere Methoden.

Heute wirken diese Ausbildungen wie eine innere Sprache, aus der heraus die Arbeit mit jedem einzelnen Menschen entsteht. Ich begleite Prozesse, die an die Komplexität jedes Menschen und an sein Maß an Offenheit angepasst sind, und lasse mich dabei von der Energie leiten, die im gemeinsamen Raum entsteht.

+40 757 124 556

terapieprinhar@gmail.com

Ioana Neag

– com. Horea, județul Alba

Lerne ihre Geschichte kennen!

Ich glaube an heilsame Prozesse, die nichts erzwingen und nichts beschleunigen, sondern aus Präsenz, tiefem Zuhören und Respekt für den individuellen Rhythmus jedes Menschen entstehen.



+40 746 197 841

Lia Smile

Lupșa, județul Alba

Lerne ihre Geschichte kennen!

Floristik

Lia Smile – Blumen mit einem Lächeln

Wir stellen Ihnen Liana Bota vor, die Seele hinter Lia Smile – Blumen mit einem Lächeln aus Lupșa im Kreis Alba.

Liana ist 39 Jahre alt und in Lupșa aufgewachsen, einem Ort, der ihrem Herzen besonders nah ist. Das Haus ihrer Eltern liegt am Fuß eines Hügels. Die Wiesen ringsum waren die Welt ihrer Kindheit.

Von den ersten Blumen im Frühling bis weit in den Herbst hinein pflückte sie Sträuße, stellte sie in die Küchenvitrine ihrer Mutter und füllte Gläser mit Farbe und Duft. Danach ging sie zu den Nachbarn hinüber und schenkte auch ihnen Blumen.

Auf eine gewisse Weise tut sie genau das bis heute.

In ihrem Floristikgeschäft in Lupșa gestaltet Liana Blumensträuße und florale Arrangements – an dem Ort, der ihre Liebe zu Blumen wachsen ließ.

Vor sieben Jahren begann sie mit Arrangements aus getrockneten und konservierten Blumen, die von ihren Kundinnen und Kunden sehr geschätzt wurden. Aus dem Wunsch, sich weiterzuentwickeln, kam später die Arbeit mit frischen Blumen hinzu.

Heute gestaltet sie Arrangements für viele Momente des Lebens: für Hochzeiten, Taufen und Geburtstage, aber auch für stille und sensible Augenblicke, in denen Blumen Ausdruck von Respekt, Mitgefühl und Erinnerung sind.

Für Liana ist jeder Auftrag auch eine Rückkehr in ihre Kindheit. Deshalb sagt sie, dass sie nicht nur Produkte anbietet, sondern Gefühl, Freude und echte Fürsorge.

Ich bin da – mit Aufmerksamkeit und Herz für jede einzelne Geschichte.











Karriereberatung

Loredana Scrob

+40 755 544 957

loredanascrob.com

Loredana Scrob

loredana.scrob

Hăpria, județul Alba

Lerne ihre Geschichte kennen!

Wir stellen Ihnen Loredana Scrob vor, Karriereberaterin aus Hăpria mit Wurzeln in den Apuseni-Bergen. Sie ist eng mit der Natur und mit Menschen verbunden und widmet sich der Frage, wie Sinn im Leben und in der Arbeit entstehen kann.

Ihr beruflicher Weg verlief nicht geradlinig. Sie arbeitete sieben Jahre lang als Bauingenieurin, bis sie spürte, dass dieser Weg nicht mehr zu ihr passte. Danach begann eine Zeit des Erkundens und der ehrlichen Suche. In dieser Zeit entdeckte sie Arbeitsweisen, die den individuellen Rhythmus eines Menschen achten und ihn dabei unterstützen, die passende Richtung zu finden.

Seit 2023 begleitet Loredana Menschen in Einzel- und Gruppensitzungen, die berufliche Hürden überwinden und einen Weg gestalten möchten, der mit dem übereinstimmt, was sie wirklich ausmacht.

Heute konzentriert sich ihre Arbeit auf:

- sinnstiftende Arbeit
- das Sichtbarmachen von Talenten und Fähigkeiten
- das Erkunden über das bereits Bekannte hinaus
- den Aufbau eines konkreten Handlungsplans

Sie verbindet auf natürliche Weise die Logik und Struktur einer Ingenieurin mit der Intuition und Tiefe der Arbeit mit Menschen. So entsteht ein Raum, in dem jede und jeder die eigene Richtung klarer erkennen und konkrete Schritte nach vorne machen kann.

Loredana unterstützt Menschen dabei, ihren Weg zu entdecken und ihn mit Vertrauen zu gehen.













Ein Lavendelfeld in Vingard

Luli Lavander

Wir stellen Ihnen Viorica Cristina Ciuca-Jinar vor – die Initiatorin von Luli Lavander.

Auf einem sonnigen Hügel in Vingard ist Luli Lavander entstanden: ein Lavendelfeld, gewachsen aus dem Wunsch nach Ruhe, Balance und Verbindung mit der Natur. Anfangs war es ein persönlicher Rückzugsort – ein Platz, an dem die Zeit langsamer wird und die Gedanken zwischen den violetten Reihen zur Ruhe kommen dürfen.

Mit der Zeit wuchs in Viorica der Wunsch, diese besondere Atmosphäre auch mit anderen Menschen zu teilen. So wurde das Lavendelfeld mehr als eine Anbaufläche. Es wurde zu einem Ort, der zu Ruhe, Einfachheit und Harmonie einlädt.

Hier entstehen 100 % natürliche Produkte, die mit Sorgfalt, Geduld und Respekt vor der Natur hergestellt werden:

- Lavendelöl
- Lavendelwasser
- natürliche Kerzen
- Lavendelkissen für Ruhe und Gelassenheit

Die Kissen von Luli Lavander sind kleine Geschenke mit Geschichte. Sie sind mit Lavendel und Naturfaser gefüllt, haben ein Innenkissen aus Baumwolle und einen weichen, sanften Bezug aus Hanf.

Lavendel duftet nach Zuhause, nach vertrauten Menschen und nach einfachen Momenten. Durch die Personalisierung mit Namen oder Symbolen wird jedes Kissen zu einem Geschenk, das bleibt – zu einem Geschenk mit einem kleinen Stück Seele.

Im Lavendelfeld sind außerdem Fotoshootings, organisierte Picknicks und andere schöne Veranstaltungen möglich.

+40 770 660 760

Luli Lavander

Vingard, județul Alba

Lerne ihre Geschichte kennen!

Ich gestalte mit Liebe für jede einzelne Seele.









+40 744 850 755

dorina_sas96@yahoo.com

Magic Event’s

magiic.events

Oarda de Sus, județul Alba

Lerne ihre Geschichte kennen!

Fotostation / PhotoBooth für Events

Magic Event’Sas

Wir stellen Ihnen Sas Ionela Dorina vor, die Gründerin von Magic Event'Sas SRL aus Oarda de Sus. Ihr Unternehmen ist besonderen Veranstaltungen und Momenten gewidmet, die ein Lächeln ins Leben der Menschen bringen.

Für Dorina ist Magic Event'Sas ein wahr gewordener Traum. Sie möchte in den wichtigsten Momenten gemeinsamer Feiern Freude und besondere Gefühle entstehen lassen.

Ihr Angebot umfasst Fotostationen für Hochzeiten, Taufen, Geburtstage und private Veranstaltungen – moderne PhotoBooth-Lösungen, mit denen besondere Augenblicke festgehalten werden. Dabei legt sie Wert auf Eleganz, Natürlichkeit und auf jene Details, die einen Moment in eine wertvolle Erinnerung verwandeln.

In diesem Jahr hat Dorina ihr Angebot erweitert und neue Elemente für Veranstaltungen aufgenommen – darunter dekorative Akzente für Brautpaare und besondere Effekte mit Ballons und Nebel. Diese Elemente ziehen Aufmerksamkeit auf sich und schaffen für die Gäste einen besonderen Rahmen.

Dorina möchte ihr Unternehmen stetig weiterentwickeln, moderne Ausstattung einsetzen und neue Ideen einbringen, damit jedes Event einzigartig wird. Für sie geht es nicht nur um Fotos, sondern um die Freude der Menschen und die Magie gemeinsam erlebter Momente.

Wer Dorina kennt, weiß, dass sie ein herzlicher Mensch ist. Es gelingt ihr leicht, Menschen ein Lächeln zu entlocken und ihre Natürlichkeit vor der Kamera einzufangen. Wir freuen uns, in unserer Gemeinschaft jemanden zu haben, der weiß, wie kostbar Momente sind, in denen Menschen von Herzen lächeln – und die sie in Erinnerungen verwandelt.











Architektin

Maria Scrob

Wir stellen Ihnen mit Freude Maria Scrob vor – Architektin aus der Gemeinde Vidra.
Maria entwickelt Projekte, in denen zeitgenössische Architektur, natürliche Materialien, der jeweilige Ort und eine sorgfältige Ausführung miteinander verbunden werden.
Sie arbeitet mitten in den Bergen, in Vidra – an einem Ort, der nicht nur inspiriert, sondern auch Beständigkeit gibt. Die Landschaft ist weit, und Ideen können dort tiefe Wurzeln schlagen. Vielleicht erhalten gerade deshalb die Projekte, die in ihrem Büro in Vidra entstehen – ob klein oder groß –, besondere Stabilität und Sinn.
Ihr beständiges Interesse an der Beziehung zwischen Raum, Mensch und Umgebung zeigt sich in ihrer Arbeit mit natürlichen Elementen wie Holz, Stein und authentischen Texturen. Dabei sucht sie nach Lösungen, die Funktionalität und Ausgewogenheit verbinden.
Ein persönliches Beispiel dafür ist die Umgestaltung eines hölzernen Nebengebäudes zu einem Pavillon. Durch eine Mauer aus natürlichem Flussstein ist er harmonisch mit dem Grundstück verbunden. Es ist ein kleines Projekt, aber eines mit viel Charakter und einer klaren Verbindung zum Ort. Maria setzt bewusst auf lokale Ressourcen.
Auch wenn ein großer Teil ihrer Arbeit im Büro stattfindet – zwischen Konzepten und Plänen –, sucht Maria immer wieder den direkten Kontakt mit dem Material: mit Holz, mit Stein und mit Werkzeugen.
Die Zusammenarbeit mit der Möbelwerkstatt ihres Mannes gibt ihr diesen praktischen Bezug zu gut ausgeführtem Handwerk. Dort nehmen Ideen Gestalt an und werden greifbar.
Für Maria endet Architektur nicht am Zeichenblatt. Sie bedeutet Zusammenarbeit, Dialog, Teamarbeit und Verantwortung.

+40 751 933 131

Maria Scrob

mariamia_____

Vidra, județul Alba

Lerne ihre Geschichte kennen!

***Der Ort begrenzt die Vision nicht – er inspiriert sie.
Jedes Projekt kann mit sicheren Wurzeln wachsen, wenn es mit Mut und Beständigkeit begleitet wird.***













Pension & Naturerlebnisse

Pensiunea Dealul cu Melci

Wir stellen Ihnen Claudia Pogan vor, die Gastgeberin der Pensiunea Dealul cu Melci. Die Pension liegt in einer faszinierenden Umgebung in den Apuseni-Bergen im Kreis Alba – nur wenige Gehminuten vom schönen Pișoaia-Wasserfall entfernt.

Die Pension bietet 20 Schlafplätze in Zimmern und Apartments mit eigenem Bad. Gäste erwartet ein ruhiger Aufenthalt in einem sauberen, einladenden Haus, nah an der Natur. Sie können eine überdachte begrünte Terrasse, einen Grillbereich, einen Billardtisch und eine Tischtennisplatte nutzen – ein passender Ort für Familien ebenso wie für Gruppen.
Die Region rund um die Pension ist besonders reich an natürlichen und historischen Sehenswürdigkeiten. In der Nähe lassen sich neben dem Pișoaia-Wasserfall auch der Găina-Berg, die Scărișoara-Höhle, Huda lui Papară, die Ordâncușa-Klamm, das Avram-Iancu-Gedenkhaus, die römischen Galerien von Roșia Montană und viele weitere eindrucksvolle Orte entdecken.

Claudia bietet nicht nur Unterkunft. Sie schafft Erlebnisse. Sie organisiert geführte Wanderungen zu den Naturschönheiten der Umgebung, kennt die Geschichten des Ortes und erzählt sie mit großer Freude – Geschichten von Menschen und von der Schönheit der Berge. Sie hat eine besondere Gabe, über ihre Heimat zu sprechen: mit Leidenschaft und Respekt, weil sie und ihre Familie hier seit Generationen leben.

Als Teil der Wanderungen kann sie auch Picknicks auf bekannten oder weniger bekannten Lichtungen organisieren – einfache, authentische Momente, in denen die Natur zur Gastgeberin wird und regionale Speisen genossen werden können.

Claudia ist eine ländliche Unternehmerin mit tiefen Wurzeln in ihrer Heimat und einem achtsamen Blick für ihre Gemeinschaft.

+40 751 147 222

Pensiunea Dealul cu Melci

Sat Nemesi, Vidra de Sus, județul Alba

Lerne ihre Geschichte kennen!











+40 745 794 642

rosaliviuta63@gmail.com

OZON Bike - Biciclete Electrice Posaga

Posaga, județul Alba

Lerne ihre Geschichte kennen!

E-Bike-Verleih

OZON BIKE

Wir stellen Ihnen Rus Livia aus Poșaga de Jos vor, die Initiatorin von OZON BIKE SRL – einem E-Bike-Verleih mit regionalem Mehrwert. Entstanden ist das Unternehmen aus dem Wunsch, zur nachhaltigen Entwicklung der Gemeinde Poșaga und ihrer Umgebung beizutragen.

Nach ihrer Rückkehr in ihr Heimatdorf spürte Livia den Wunsch, den Ort mitzugestalten, der sie geprägt hat. Gemeinsam mit ihrem Mann und ihren Kindern hatte sie den Mut, europäische Fördermittel zu beantragen, um dieses Projekt für grüne Mobilität und verantwortungsvolles Erkunden der Apuseni-Berge zu entwickeln.

Mit OZON BIKE fördert Livia umweltfreundlichen Tourismus. Sie möchte den CO_2-Fußabdruck reduzieren und eine nachhaltige Alternative bieten, um die Naturschönheiten der Region zu entdecken: die Poșaga-Klamm, die Höhle Huda lui Papară, den Șipote-Wasserfall, das Schutzgebiet Scărița-Belioara und viele weitere eindrucksvolle Routen.

Die Fahrräder können zu Unterkünften in der Gemeinde oder in der Umgebung gebracht werden. So wird Touristinnen und Touristen der Zugang zu naturnahen, ruhigen und authentischen Erlebnissen erleichtert.

Livia ist eine elegante, herzliche und entschlossene Frau. Sie liebt die Natur und möchte sie in ihrer Ursprünglichkeit bewahren. Bei unserem ersten Treffen in der vergangenen Woche erzählte sie mit spürbarer Freude, dass sie gerne Gäste empfängt. Diese Freude ist in allem spürbar, was sie rund um Menschen und Begegnungen tut.











Ferienhaus aus runden Fichtenstämmen

RALPHcabin Apuseni

Wir stellen Ihnen Anca Danciu vor, die Initiatorin von RALPHcabin Apuseni. Hinter dem Projekt steht der ehrliche Wunsch, Gutes zu tun – für die Natur, für die Menschen und für diesen Ort.

Im Herzen der Apuseni-Berge, in Bucium Șasa, nahe der eindrucksvollen Felsformationen der Detunate, steht dieses Ferienhaus aus runden Fichtenstämmen. Mit viel Arbeit und Herz errichtet, bietet es mehr als Unterkunft. Es lädt dazu ein, der Natur rundherum wieder näherzukommen – und vor allem auch sich selbst.

Hier wird die Stille nicht von Eile unterbrochen. Die Abende verbringt man unter freiem Himmel, in der Wärme der Sauna oder des Badezubers. Die Morgen beginnen mit frischer Luft, stillen Wegen und dem Grün der Berge, so weit das Auge reicht. Auch die eindrucksvollen Felsformationen der Detunate liegen ganz in der Nähe.

Seit Kurzem erweitert RALPHcabin das Angebot um E-Bikes und geführte Touren, damit die Freude am Entdecken im Einklang mit der Natur erlebt werden kann.

Für Kinder gibt es einen Fischteich – ein naturnaher Ort zum Entdecken und Verweilen, an dem auch Eltern gerne Zeit verbringen.

Das Ferienhaus eignet sich für Familien und Familiengruppen. Es bietet großzügigen Raum, in dem Rückzug und das lebendige Treiben der Kinder harmonisch nebeneinander Platz haben.

Ausgestattet mit allem, was gebraucht wird, und mit viel Geschmack eingerichtet, ist RALPHcabin ein Ort, an dem Mahlzeiten länger dauern dürfen und die Zeit langsamer wird.

Diese Initiative bedeutet mehr als Tourismus. Sie bedeutet Respekt vor den Bergen. Sie bedeutet neue Chancen für die Gemeinschaft. Und Verantwortung für die Zukunft.

+40 766 931 113

ralphcabin.ro

RALPHcabin Apuseni-Mountains Transylvania

Bucium Șasa, județul Alba

Lerne ihre Geschichte kennen!

Die Schönheit der Natur zu betrachten, ist, als würde man in die eigene Seele blicken.













Pferdegestützte Begleitung & Hippotherapie

Roots & Rhythm

Heute stellen wir Ihnen Lăcrămioara Johanna Atzl vor, die Initiatorin von Roots & Rhythm – einem lebendigen Ort in der Natur, in Salicea im Kreis Cluj. Hier können Menschen langsamer werden und wieder in Verbindung kommen: mit sich selbst, mit ihrem inneren Rhythmus und mit der tiefen, sensiblen und sehr authentischen Welt der Pferde.

Was Lăcrămioara schafft, ist mehr als eine einzelne Aktivität. Es ist ein Prozess, in dem der Körper zur Ruhe kommen darf. Die Beziehung zum Pferd kann wie ein Spiegel wirken – für Vertrauen und dafür, wie wir wahrgenommen werden.

Die Angebote von Roots & Rhythm umfassen unter anderem:

- Einheiten zur Verbindung und Bodenarbeit mit Pferden
- bewusstes Beobachten des natürlichen Verhaltens in der Herde
- Übungen zu Kommunikation, Reflexion und Leadership
- Momente der Entspannung, des bewussten Atmens und der emotionalen Regulation
- begleitete Erfahrungen und Hippotherapie für Kinder, Erwachsene und Gruppen

Die Pferde leben in der Herde und in einer naturnahen Umgebung. Die Begegnung mit ihnen wird sanft und authentisch begleitet.

Die Wirkung dieser Erfahrungen kann einfach und zugleich tiefgehend spürbar werden:

- weniger Stressempfinden
- mehr Ruhe und emotionale Stabilität
- wachsendes Selbstvertrauen
- Verbindung mit der Natur und mit dem eigenen inneren Rhythmus

+40 750 498 563

contact@rootsrhythm.ro

rootsrhythm.ro

roots.rhythm.connection

Sălicea, județul Cluj

Lerne ihre Geschichte kennen!

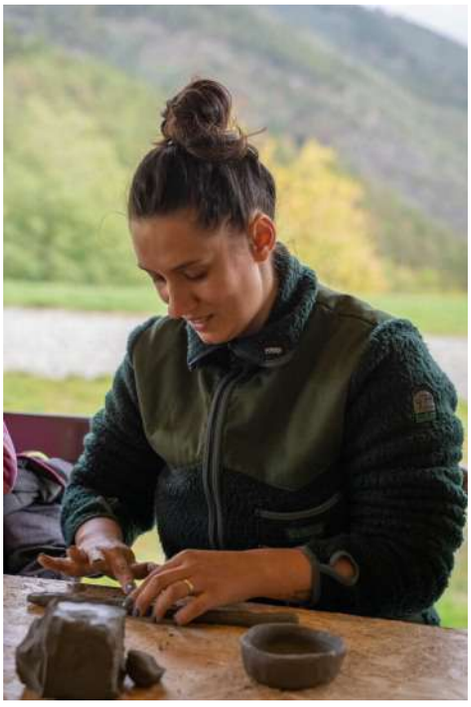
Roots & Rhythm ist ein Ort, an dem wir neu lernen, einfach zu sein.











Event- und Hochzeitslocation

Roots Wedding Venue

Ioana Florea Medrea ist Herz und Kopf hinter Roots Wedding Venue, einer authentischen Event- und Hochzeitslocation in Ampoița im Kreis Alba.

Ampoița ist ein grüner, lebendiger Ort – mit kraftvollen Steinen, die „sprechen“, wenn man ihnen zuzuhören weiß, und mit Menschen, deren Wurzeln weit zurückreichen. Ebenso tief verwurzelt sind die Kirche des Dorfes und die Geschichte, die hier Schritt für Schritt weitergewoben wird.

Roots Wedding Venue ist mehr als eine Location. Es ist ein Ort, der Menschen zusammenbringt, die Natur Teil der Veranstaltungen werden lässt und Raum schafft für echte Begegnungen, moderne Rituale und Gemeinschaft. Ein Ort mitten in der Natur, an dem Dinge auf natürliche Weise wachsen können – mit tiefen Wurzeln.

Gemeinsam mit ihrem Mann und ihrer unterstützenden Familie stellt Ioana eine mit Sorgfalt gestaltete Location zur Verfügung, die mit natürlichen Elementen arbeitet. Dazu kommt ein hochwertiges Catering, das lokale Produkte und die Arbeit fleißiger Menschen aus der Gemeinschaft in den Mittelpunkt stellt.

Roots-Wedding Venue

roots_weddingvenue

Ampoița, județul Alba

Lerne ihre Geschichte kennen!












Holzhandwerk und Holzskulptur

Șezi

Wir stellen Ihnen Octavia Loiș vor – die weibliche und kreative Hälfte des Projekts ȘEZI Brand.
Octavia arbeitet stark aus ihrer Intuition heraus und schafft feine Verbindungen zwischen der Gegenwart und Bildern aus der Vergangenheit. Sie erforscht den heimischen Stil- und Formenschatz und entdeckt durch Kunst, Form und Material universelle Ausdruckssprachen.
Sie ist Architektin. Diese Ausbildung gibt ihr die Freiheit, verwandte Bereiche zu erkunden, darunter:

- Innen- und Objektdesign
- Innenarchitektur
- Grafikdesign

Zugleich entstand aus ihrem Interesse an praktischer Arbeit und Formen das direkte Experimentieren mit Materialien – vom Holzhandwerk bis zur Holzskulptur.
Der Wunsch, diese Begeisterung weiterzugeben, führte zur Organisation kreativer Workshops für Erwachsene und Kinder. Eine weitere wichtige Leidenschaft ist die Kochkunst, die sie auf natürliche Weise in den Ort und in jene Veranstaltungen einbindet, bei denen interessierte Menschen im Obstgarten rund um das Haus zusammenkommen – einem lebendigen Raum für Begegnung, Kreativität und Gemeinschaft.

sezi.ro

ȘEZI

ȘEZI

Hăpria, județul Alba

Lerne ihre Geschichte kennen!















+40 771 453 596

casutaplantelor@gmail.com

casutaplantelor.ro

Căsuța Plantelor

Poșaga de Jos , județul Alba

Lerne ihre Geschichte kennen!

Waldimmersion

SIMBIOSIS

Wir stellen Ihnen Mirela – Mire L'azur – vor, die Initiatorin des Projekts Căsuța Plantelor aus Poșaga de Jos. Nach neun Jahren unter dem Namen Căsuța Plantelor spürt Mirela, dass die Zeit für eine Neuausrichtung gekommen ist – im Einklang mit ihren heutigen Werten und ihrer aktuellen Vision.

Vor Kurzem hat Mirela einen Kurs im Bereich Waldmedizin abgeschlossen. Dieser hat ihr eine ökosystemische Perspektive darauf eröffnet, wie wir in Beziehung treten: zu uns selbst, zu anderen Menschen, zum Leben und zu allen lebendigen Organismen, die dieses wunderbare Zuhause mit uns teilen – Mutter Erde.

In diesem neuen Rahmen verbindet Mirela mehrere Zweige desselben tiefen Verständnisses: das Erkennen von traditionell verwendeten Heil- und Wildpflanzen, die Art und Weise, wie wir sie nutzen, sowie die energetische und archetypische Prägung, die jede Pflanze in sich trägt.

Sie möchte ihre Kursangebote neu ausrichten und sich immer weiter von einer egozentrischen Perspektive entfernen – hin zu einer ökozentrischen Sichtweise, die im Kreis des Lebens erfahren wird: auf Augenhöhe zwischen Mensch und Pflanze, inspiriert von der Philosophie der Tiefenökologie.

Diese Veränderung nimmt zunehmend Gestalt an: durch Waldimmersionen, also Waldbaden, durch Traumtheater, Öko-Poesie und Tanz – als Ausdrucksformen persönlicher, fruchtbarer innerer Schichten.

Mirela ist überzeugt, dass wir nicht nur körperliche Nahrung brauchen, sondern auch feine, seelische Nahrung – eine Form von Nahrung, die uns hilft, uns selbst durch die Linse der Kunst und des Schönen zu betrachten.

Neben den Präsenz-Workshops in der Natur sollen künftig auch Online-Kurse entstehen. Sie verbinden theoretische Grundlagen mit Erfahrungen der Waldimmersion, damit diese Vision weitergetragen werden kann.











Werbeagentur

Sophimage



+40 763675021

office@sophimage.ro

sophimage.ro

Sophimage

Mesentea, județul Alba

Lerne ihre Geschichte kennen!

Wir stellen Ihnen Cristina Nemes vor – die Gründerin von Sophimage aus Mesentea, nahe Alba Iulia.
Cristina arbeitet seit mehr als zwei Jahrzehnten im Designbereich. Sie studierte Foto-Video und Bildbearbeitung an der UAD Cluj und hat einen Masterabschluss in Werbung an der UBB.
Mit Leidenschaft gestaltet sie Logos und Animationen, Printmaterialien – von kleinen Formaten bis zu großflächigen Produktionen –, Websites und Online-Shops, einige davon mit mehr als 10.000 Produkten. In letzter Zeit kamen die spannendsten Herausforderungen aus dem Bereich Produktdesign, einem neuen Feld, das ihr frische Perspektiven und kreative Energie eröffnet hat.
Sophimage entstand aus dem Wunsch, gute Ideen in sichtbare, klare und relevante Dinge zu verwandeln – und sie nicht als vergessene Skizzen in einer Schublade liegen zu lassen.
Im Laufe der Zeit arbeitete Cristina mit Start-ups am Anfang ihres Weges, mit Künstlerinnen und Künstlern, Musikerinnen und Musikern, Politikerinnen und Politikern sowie mit Unternehmen aus unterschiedlichen Bereichen wie Bauwesen, Tourismus, Immobilien, Industrieproduktion und Lebensmittelproduktion.
Viele Kooperationen entwickelten sich zu langfristigen Beziehungen, manche sogar zu Freundschaften, die gemeinsam mit den Projekten gewachsen sind. Jede Erfahrung hat zu Cristinas persönlicher Entwicklung und zur Weiterentwicklung von Sophimage beigetragen.
Mit Blick in die Zukunft möchte sie weiter wachsen, weiter lernen und aktiv zur Entwicklung der Gemeinschaft um sie herum beitragen. Sie glaubt, dass gute Ideen es verdienen, sichtbar gemacht zu werden – und dass sie, wenn sie mit Sorgfalt und Professionalität umgesetzt werden, Dinge zum Besseren verändern können.

Durchdachtes Design – mit einem Lächeln.



Imkereiprodukte

Stupina Bee Zoldi

Mein Name ist Bianca. Gemeinsam mit meinem Mann Sorin und unseren beiden Kindern Ema und Oliver habe ich die Magie im Inneren des Bienenstocks entdeckt – einen Ort, an dem Harmonie, Geduld und Zusammenarbeit auf besondere Weise ineinandergreifen.

Bee Zoldi ist aus der Liebe unserer Familie zur Natur entstanden und aus dem Wunsch, einfacher, bewusster und näher am Wesentlichen zu leben.

Aus dieser Inspiration wuchs der Wunsch, authentische, natürliche Produkte zu schaffen – handgemacht, mit Sorgfalt und Respekt für jedes Detail.

Jedes Produkt von Bee Zoldi trägt einen Teil unserer Seele in sich, einen Teil unseres Bienenstocks und unserer Verbindung zur Natur.

Unser Angebot ist vielfältig. Neben traditionellem Honig stellen wir Kerzen aus Bienenwachs, Beutel aus gewachstem Stoff, Salben mit Bienenwachs sowie Honig mit Früchten her.

Bee Zoldi ist mehr als eine Imkerei. Es steht für Verbundenheit, Balance und ein Versprechen aus Liebe zu unserem Planeten.

Sie finden uns in Cisnădie und in den umliegenden Gebieten – dort, wo die Bienen nahe am Nektar der Blumen sind.

+40 748 828 330

Stupina Bee Zoldi

Cisnădie& Gura Râului, județul Sibiu

Lerne ihre Geschichte kennen!

Bienen sind eine besondere Quelle der Inspiration. Sie erinnern uns an Hingabe, Verantwortung und Fleiß.















Spa & Wohlbefinden

Zen Barn Spa

Heute stellen wir Ihnen Elena Buzatu vor, die Initiatorin von Zen Barn Spa – einem Ort für Entspannung und Wohlbefinden im Dorf Richiș, im Herzen Transsilvaniens. Nach einer internationalen Karriere in luxuriösen Spas hat sie sich entschieden, all ihre Erfahrung, Professionalität und die Kunst der Entspannung nach Hause zu bringen.

Mit Zen Barn Spa bietet Elena Massage- und Hautpflegeangebote in einer ruhigen, authentischen Umgebung nahe der Natur. Die Idee dieses Ortes entstand aus dem Wunsch, Menschen echte Momente der Entspannung, Erholung und Verbindung mit dem eigenen Körper zu ermöglichen.

Jede Erfahrung wird mit Sorgfalt gestaltet, damit Menschen, die hierherkommen, ihr Tempo verlangsamen, zur Ruhe kommen und mit mehr innerer Balance weitergehen können. Die Atmosphäre des Dorfes Richiș, die Stille des Ortes und die Energie der umgebenden Natur machen jeden Besuch im Zen Barn Spa zu mehr als einer einfachen Behandlung – zu einer Zeit, die Ruhe und innerer Balance gewidmet ist.

Initiativen wie Zen Barn Spa zeigen, wie viel Unternehmerinnen im ländlichen Raum zur Entwicklung authentischer Erlebnisse rund um Tourismus, Entspannung und Wohlbefinden in lokalen Gemeinschaften beitragen können.

+40 771 047 817

Zen Barn Spa

Zen Barn Spa

Richiș, județul Sibiu

Lerne ihre Geschichte kennen!







IDEEN
EMPOWERHER RURAL BUSINESS Women



+40 745 661 352

Șura sub Stele

Mogoș, județul Alba

Lerne ihre Geschichte kennen!

Das rumänische Dorf muss nicht neu erfunden werden.
Man muss ihm nur zuhören.

Scheune mit Strohdach

Șura sub stele

Wir stellen Ihnen Cosmina Mariș vor, die Initiatorin des Projekts „Șura sub Stele“ – Dor & Paie · Unter den Sternen der Apuseni. „Dor & Paie“ bedeutet sinngemäß „Sehnsucht und Stroh“ und steht für Erinnerung, Einfachheit und ländliche Verwurzelung.
Es ist ein Ort, der schon in ihrer Kindheit da war und nach dem sie sich sehnt: eine kleine Scheune mit Strohdach, über hundert Jahre alt, gelegen auf einem Hügel in Alunei, in Mogoș, nahe am Wald. Sie hat keine Anschlüsse, keine Zäune und keine Gebäude rundherum. Nur Stille, Wind und den Duft von gemähtem Gras.
Für viele wäre es nur eine alte Scheune. Für Cosmina ist es Kindheit. Der Weg zur Scheune, die einfachen Mahlzeiten und die Ruhe in der Kühle des Holzes haben sich tief in ihre Seele eingeprägt.
Dort hat sie, ohne es damals zu wissen, gelernt, was Fürsorge für Menschen, Respekt vor der Natur und die Freude an einfachen Dingen bedeuten.
Durch die Energie dieser Frauengruppe wurde der Traum von „Șura sub Stele“ neu belebt und nahm eine lebendige Form an. Cosmina möchte, dass Menschen, die an diesen Ort kommen, zumindest ein wenig von dem erleben, was sie als Kind dort empfunden hat.
Sie wünscht sich Familien, die auf Decken im Gras sitzen und einfache Picknicks genießen. Menschen, die unter einem Himmel voller Sterne schlafen. Die gemeinsam Balmoș und Gerichte aus Mogoș kochen, so wie sie früher zubereitet wurden. Die am Abend ein Feuer entzünden und Geschichten erzählen. Kleine, intime Trauungen, bei denen die Natur die wichtigste Kulisse ist. Und einen Ort, an dem Kinder sehen können, wie echtes Leben in den Bergen aussieht.
Das Projekt soll in der Familie entstehen, Schritt für Schritt, mit Arbeit, Geduld und viel Sehnsucht nach den Apuseni.
Diese alten Scheunen gehören zur traditionellen ländlichen Baukultur der Apuseni. Sie bewahren die Spuren einer einfachen Welt, die in Verbindung mit der Erde, den Menschen und dem Rhythmus der Natur gebaut wurde.











Pension & Kreativort | Bildende Künstlerin

Ela Rusu

+40 788 201 518

otiliarusu@gmail.com

El'Art

Ela Rusu

elarusu_art

Laz, județul Alba

Lerne ihre Geschichte kennen!

Wir stellen Ihnen Ela Rusu vor, die Initiatorin eines Projekts, das im Dorf Laz, Gemeinde Săsciori, Kreis Alba, Gestalt annehmen wird: eine Pension, verbunden mit einem Kreativcamp und Erholung in der Natur.

Ela möchte mehr schaffen als eine klassische Pension. Es soll ein Ort entstehen, an dem Menschen Abstand vom schnellen Rhythmus der Stadt finden, zur Ruhe kommen, sich wieder mit der Natur verbinden und ihre Kreativität neu entdecken können. Das Projekt vereint drei Bereiche, die Ela prägen: Natur, Technologie und Kunst. Ela ist Agraringenieurin, IT-Spezialistin und bildende Künstlerin. Diese Kombination ermöglicht es ihr, die natürliche Umgebung verantwortungsvoll einzubeziehen, die Online-Sichtbarkeit weiterzuentwickeln und authentische künstlerische Erfahrungen für ihre Gäste zu schaffen.

Die Pension wird in einer besonderen natürlichen Umgebung liegen: auf einem Hügel etwa 1,5 Kilometer vom Dorfzentrum entfernt, umgeben von Wäldern und Weiden. In der Nähe befinden sich nur zwei Häuser. Nur gelegentlich wird die Stille vom Klang der Glocken auf der Weide oder von den Hunden der Herden in der Umgebung unterbrochen.

Die Gäste werden in rustikalen Zimmern mit modernem Komfort und künstlerischem Ambiente übernachten können. Sie können einfache Mahlzeiten mit lokalen Produkten und aromatischen Kräutern genießen, an kreativen Workshops teilnehmen – etwa Malerei, Zeichnen, Handarbeit oder kreatives Arbeiten im Freien –, geführte Wanderungen unternehmen, Heilpflanzen und wild wachsende Pflanzen entdecken sowie bei entspannenden Massagen und naturinspirierten Anwendungen zur Ruhe kommen.

Dieses Projekt möchte nicht nur Zimmer zur Übernachtung anbieten. Es möchte eine Erfahrung schaffen, die den Menschen, die hierherkommen, in Erinnerung bleibt: mit Ruhe, Inspiration und einer neuen Verbindung zur Natur – durch Begegnungen und Veranstaltungen, die von Herzen gestaltet sind.















Ein neues Gästezimmer in Criș

Elena Cîndea

Wir stellen Ihnen Elena (Nuți) Cîndea vor – Gastgeberin im Dorf Criș, nahe Sighișoara im Kreis Mureș.
Vor einigen Jahren kehrte Elena gemeinsam mit ihrem Mann nach Criș zurück. In diesem schönen Dorf hatte sie als Kind ihre Ferien verbracht.
Die märchenhafte Landschaft, die Ruhe des Ortes, das Bethlen-Schloss und die Lage an der Via Transilvanica brachten sie auf die Idee für einen neuen Anfang.
So entstand der Wunsch, Reisenden, die diese authentische Gegend entdecken möchten, eine Unterkunft anzubieten. Noch befindet sich das Vorhaben im Ideenstadium, doch die Richtung ist bereits klar: Elena möchte ein Zimmer mit Doppelbett und Bad zur Verfügung stellen – als warmen Anfang in einem gastfreundlichen Haus.
Criș ist ein Dorf mit Wurzeln und Wegen, die weiterführen. Hier befindet sich eine der Markierungen der Via Transilvanica, des „Camino Rumäniens“ – einer Route, bei der es nicht nur ums Unterwegssein geht, sondern auch um Selbstentdeckung.
Elena möchte nicht nur Unterkunft anbieten, sondern auch Erlebnisse ermöglichen. Sie begleitet ihre Gäste zur Herde der Familie und zu den Lämmern, zum Bethlen-Schloss, nach Mălâncrav und nach Viscri. Auch Sighișoara ist gut erreichbar: Die Stadt liegt nur etwa 20 Minuten von Criș entfernt.

Elena wird mit Sicherheit eine herzliche Gastgeberin sein.

+40 763 961 886

Criș, județulMureș

Lerne ihre Geschichte kennen!









Sammeln und Verarbeiten von Wildpflanzen

Elena Daniela Potorac

+40 730 503 170

Elena Daniela Potorac

danapotorac

Sebeș / Laz, județul Alba

Lerne ihre Geschichte kennen!

Wir stellen Ihnen Elena Daniela Potorac vor, eine Frau aus Sebeș, die das Leben auf dem Land und den Rhythmus der Natur besonders schätzt.

Dana ist oft in der Natur unterwegs und trägt immer eine Pflanzenschere im Rucksack. Sie sammelt Pflanzen mit Sorgfalt – zu jeder Jahreszeit und an den Orten, an denen sie unterwegs ist. Besonders häufig zieht es sie auf die Hügel in der Gegend von Laz, ganz in der Nähe von Sebeș. Dort hat sie Zugang zum Grundstück einer Freundin, das sie gemeinsam zum Pflanzen und Sammeln nutzen.

Doch ihre Leidenschaft reicht weiter: Sie sammelt Pflanzen im Sebeș-Tal und an vielen anderen Orten – überall dort, wo sie spürt, dass die Natur etwas Reines schenkt.

Manchmal sind es Flechten, ein anderes Mal Knospen, Wurzeln, Blüten oder Holunderbeeren. Für Dana bringt jede Jahreszeit etwas anderes hervor, und jede Pflanze hat ihre eigene Bedeutung.

Aus den vielen Pflanzen, die sie einzeln sammelt, entwickelt und testet sie Mischungen für Tinkturen – manchmal mit einer oder wenigen Pflanzen, manchmal mit sehr komplexen Rezepturen aus bis zu siebzig Pflanzen, die sie mit Geduld und großer Sorgfalt kombiniert.

Ihre Leidenschaft für Pflanzen verbindet sich auf natürliche Weise mit bewusster Ernährung, Gärtnern und dem einfachen Leben auf dem Land.

Sie hofft, dass ihre Idee bald klarere Formen annimmt und sie immer mehr Zeit in der Natur verbringen kann – nicht nur beim Sammeln und Gärtnern, sondern auch beim Brotbacken im Ofen, auf Pflanzenblättern, in einem ruhigen und lebendigen ländlichen Haushalt.

Hinter dieser Idee ist der Wunsch nach einer Rückkehr zum Wesentlichen spürbar: zu einem natürlichen Rhythmus und zu Dingen, die mit den Händen gemacht werden – mit der Seele ganz nah bei den Wolken.











Künstlerin für Glaskunst und Vitralkunst

Hani Sasu

Wir stellen Ihnen Hani Sasu vor – Künstlerin für Glaskunst und Vitralkunst aus Alba Iulia.
Ihr kreativer Weg begann am Kunstlyzeum in Alba Iulia und führte sie später an die Universität für Kunst und Design in Cluj-Napoca. Dort beschäftigte sie sich mit Keramik, Glas und Metall. Ihr Studium führte sie zur Vitralkunst – kunstvollen Glasarbeiten, bei denen Farbe, Licht und Material miteinander wirken.
Besonders das Glas faszinierte sie durch seine Gegensätze: Es ist hart und zugleich zerbrechlich, durchsichtig und zugleich undurchsichtig. So wurde Glas zu dem Material, in dem sie sich künstlerisch am stärksten wiederfindet.
Seitdem schafft Hani einzigartige Arbeiten für Fenster, Türen, Lampen und künstlerische Installationen. Mit ihren Werken bringt sie Licht in das Leben der Menschen, die sich für ihre Arbeiten entscheiden.
Ein wichtiger Wendepunkt war die Begegnung mit dem Dorf Mesentea und die Zusammenarbeit mit Atelierul Bynest an der Seite von Paul Nemes. Im ländlichen Raum entdeckte sie die Kraft der Tradition und zugleich die Freiheit, diese mit ihrem eigenen modernen und minimalistischen Stil zu verbinden.
Hier trifft Glas auf Holz und Metall. So verlässt die Vitralkunst ihren klassischen Rahmen und findet Eingang in Möbelstücke: in Tische, Stühle und funktionale Objekte mit eigener Persönlichkeit.
Als Frau siebenbürgisch-sächsischer Herkunft verbindet Hani Sorgfalt und Struktur mit kreativer Energie. Sie ist fröhlich, offen und voller Ideen – zugleich aber auch gut organisiert und in der Lage, einen Gedanken von der ersten Inspiration bis zur konkreten Umsetzung zu führen.
Es gelingt ihr, Kunst, Familie, persönliche Entwicklung und Bildung miteinander zu verbinden. Sie hat verschiedene Weiterbildungen besucht und bildet sich laufend weiter, unter anderem im Bereich Waldorf. Außerdem organisiert sie Workshops, Kurse und Kreativcamps für Kinder und Erwachsene.
Ihre Kreativität zeigt sich besonders in einzigartigen Arbeiten – in großformatigen Werken ebenso wie in Broschen und kleinen Objekten, die eine Geschichte erzählen.

+40 742 487 073

VitraliiArtglass by Sasu Hani

Sasu Hani

Mesentea, județul Alba

Lerne ihre Geschichte kennen!

Jede und jeder von uns bringt eine eigene Farbe mit – und gemeinsam entsteht daraus ein lebendiges Glasbild.











+40 745 758 283

Julieta Julieta

Almașu Mare, județul Alba

Lerne ihre Geschichte kennen!

Körperarbeit, Arbeit mit dem Unterbewusstsein und handgefertigte Naturprodukte

Julieta Celmare

Wir stellen Ihnen Julieta Celmare vor, die Initiatorin des Projekts „Alchimia Vieții – Izvor de Echilibru“ – ein ganzheitliches Konzept, das sie in jener ländlichen Gemeinschaft entwickeln möchte, die für sie zu einem Zuhause geworden ist.

Julieta ist aus einer Großstadt in die Gemeinde Almașu Mare gezogen und hat sich für einen einfacheren, bewussteren und naturnahen Lebensstil entschieden.

Aus dieser Erfahrung und aus ihrer eigenen Suche nach Balance entstand die Idee eines ländlichen Raums, der Erholung, Bewusstwerdung sowie Bildung rund um Gesundheit und einen natürlichen Lebensstil gewidmet ist. Derzeit setzt sie erste Schritte zur Umsetzung dieses Projekts und arbeitet bereits mit anderen Therapeutinnen und Therapeuten aus der Region zusammen.

„Alchimia Vieții“ ist ein integratives Konzept, das den Menschen als Ganzes betrachtet. Es verbindet Körperarbeit, Techniken zur Arbeit mit dem Unterbewusstsein und handgefertigte Naturprodukte.

Durch Massage, Methoden der tiefen Entspannung, Hypnose- und Regressionstechniken sowie durch die Verwendung handgefertigter Naturprodukte möchte Julieta Menschen einen Raum bieten, in dem sie langsamer werden, wieder mit sich selbst in Verbindung kommen und ihre innere Balance finden können.

Für sie bedeutet Gesundheit mehr als die Abwesenheit von inneren Ungleichgewichten. Sie bedeutet eine bewusste Beziehung zum eigenen Körper, zur Ernährung, zu den eigenen Emotionen und zu den Entscheidungen des Alltags.

„Alchimia Vieții“ bedeutet, Ungleichgewicht in Harmonie und bewusste Entscheidungen zu verwandeln.

Ihre Vision ist es, im ländlichen Raum einen lebendigen Ort für Erholung und Bewusstwerdung zu schaffen – getragen von einem möglichst natürlichen Zugang zu Wohlbefinden.









Gemüseanbau nach Prinzipien der Permakultur

Livia Chirteș

Valea lui Mihai, județul Alba

Lerne ihre Geschichte kennen!

Wir stellen Ihnen Livia Chirteș vor – die Initiatorin eines Projekts für Gemüseanbau nach Prinzipien der Permakultur.

Livia lebt mit ihrer Familie in Oarda de Sus. Seit einigen Jahren besitzt die Familie außerdem einen authentischen ländlichen Hof im Dorf Valea lui Mihai. Er liegt auf einem Hügel, umgeben von einem Eichenwald – ein Ort, an dem die Natur ganz bei sich ist. Das nächste Haus befindet sich auf dem gegenüberliegenden Hügel.

Zum Hof gehört ein Grundstück von etwa 3,2 Hektar in der Gemeinde Vințu de Jos. Derzeit bewirtschaftet die Familie einen Garten von rund 1.000 m². Seit vier Jahren wird er konsequent kultiviert – mit möglichst wenigen Eingriffen: ohne chemische Spritzmittel, ohne übermäßige Bewässerung und mit dem Vertrauen, dass die Natur ihre Arbeit tun darf.

Die Ergebnisse sind vielversprechend, besonders bei Wurzelgemüse.

Das Konzept ist klar: Gemüseanbau nach Prinzipien der Permakultur.

Nach der Ernte sollen die Produkte haltbar gemacht werden: durch natürliche Trocknung, mit einem elektrischen Dörrgerät oder durch Blanchieren, Kochen und Einkochen im Wasserbad. Anschließend werden sie in sterilisierten, luftdicht verschlossenen Glasbehältern aufbewahrt.

Livia richtet sich an Menschen, die sich möglichst bewusst ernähren möchten – im Einklang mit einer natürlichen Art des Anbaus.











Handgehäkelte Geschenke

Mihaela Matieș

+40 745 457 085

Ela's Magic Yarn

Drașov, județul Alba

Lerne ihre Geschichte kennen!

Ela's Magic Yarn ist ein Herzensprojekt. Gewachsen ist es aus der Liebe zur Handarbeit, zu Geduld und zu stillen Momenten.
Das Projekt selbst nahm im Jahr 2020 Gestalt an. Die Grundlagen des Häkelns begleiten mich jedoch schon viel länger: seit meiner Kindheit, als ich im Alter von sechs Jahren gemeinsam mit meiner Mutter, meiner Großmutter und meiner Cousine die ersten Maschen lernte.
Später entdeckte ich die Amigurumi-Technik. Mein erstes Projekt war ein kleines gehäkeltes Küken aus Garnresten – eine kleine Arbeit, die ich bis heute mit großer Freude aufbewahre. Seit diesem Moment ist das Häkeln ein fester Teil meines Alltags geworden.
Auch neben meinem Beruf nehme ich mir Zeit für diese kleinen Wunderwerke. Ich gestalte sie mit Geduld, Sorgfalt und viel Liebe.
Ich wünsche mir, dass Ela's Magic Yarn weiter wächst und Schritt für Schritt zu einem kleinen Unternehmen wird, das Freude schenkt.
Beim Gestalten dieser kleinen Kreationen finde ich Ruhe. Zu wissen, dass sie dort, wo sie ankommen, ein Lächeln schenken, ist für mich die schönste Belohnung.

Gemeinsam schenken wir Freude!












Flexible Räume im ländlichen Raum – gemacht für die Praxis

VIE HUB
VILLAGE COMMUNITY SPACE



+40 723 793 794

birou@viehub.ro

viehub.ro

VIE HUB I Village Community Center

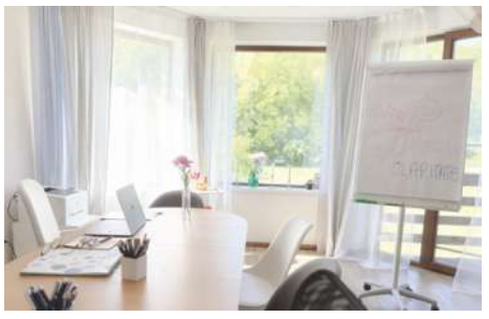
Lerne ihre Geschichte kennen!

VIE HUB ist ein lebendiger Ort für Begegnung, Kreativität und Zusammenarbeit. Er befindet sich in Ampoița, nahe Alba Iulia, im grünen Herzen Transsilvaniens.

Hier nehmen Ideen Gestalt an: durch Workshops, Kurse, Retreats, Mindfulness-Events, Community-Treffen und authentische Kooperationen. Der Hub bietet Raum für Coworking im ländlichen Raum, Weiterbildung, Beratung, Strategie, Sichtbarkeit und Erfahrungen rund um Wohlbefinden.

Wenn du eine Idee, einen Workshop, einen Kurs oder ein Retreat hast, das du näher an die Natur bringen möchtest, kann VIE HUB der Ort sein, der dafür Raum, Ruhe und einen passenden Rahmen bietet.

Ein lebendiger Raum für deine Ideen.







Nachhaltiges und bewusstes Business-Wachstum für Frauen im ländlichen Raum

EmpowerHER Rural Business



+40 723 793 794

birou@viehub.ro

viehub.ro

VIE HUB I Village Community Center

Lerne ihre Geschichte kennen!

Ein Erasmus+ Projekt Rumänien – Österreich für Unternehmerinnen im ländlichen Raum.

Aus dem grünen Herzen Transsilvaniens nach Europa: EmpowerHER bringt Frauen zusammen, die auf dem Land verwurzelt sind, lebendige Ideen mitbringen und gemeinsam wachsen möchten – durch Sichtbarkeit, Zusammenarbeit und konkrete Unterstützung.

So entsteht eine gemeinsame Marke, in der jede Frau anders sein darf und aus der neue Kooperationen wachsen: authentisch, sinnstiftend und mit mehr Sichtbarkeit.

Schwerpunkte:
Community & Verbindung · Wellbeing & Mindfulness · Storytelling & Sichtbarkeit · Ideen & Rural Business · Europäische Zusammenarbeit
Werde Teil der EmpowerHER Community und melde dich über das Online-Formular auf der Projektwebsite für künftige Aktivitäten an.









ALLGEMEINER DISCLAIMER & DSGVO-HINWEIS

EmpowerHER Rural Business | Katalog der ländlichen Unternehmerinnen-Community

Dieser Katalog wurde im Rahmen des Projekts EmpowerHER Rural Business – Sustainable and Mindful Business Growth for Women in Rural Areas erstellt, einem Projekt, das von der Europäischen Union im Rahmen des Programms Erasmus+ kofinanziert wird.
Die dargestellten Inhalte spiegeln Informationen, Beschreibungen, Ideen, Entwicklungsvorhaben und Perspektiven wider, die von den im Katalog vorgestellten Teilnehmerinnen direkt übermittelt wurden. Das Projektteam und die Autorinnen und Autoren dieses Materials übernehmen keine Gewähr für die Vollständigkeit oder dauerhafte Aktualität aller dargestellten Informationen und Ideen.
Ein Teil der vorgestellten Initiativen umfasst:

- bereits aktive Unternehmen
- Projekte in Entwicklung
- Ideen, die sich noch in der Ausarbeitung befinden
- kreative, künstlerische, bildungsbezogene oder gemeinschaftsorientierte Konzepte von Frauen mit ländlichen Wurzeln

Die Aufnahme in den Katalog stellt keine kommerzielle Zertifizierung, keine berufliche Akkreditierung, keine vertragliche Garantie und keine offizielle Validierung der dargestellten Produkte, Dienstleistungen, Qualifikationen oder Angebote dar.
Der Katalog dient folgenden Zwecken:

- Präsentation
- Vernetzung
- Sichtbarkeit
- gemeinschaftliche Öffentlichkeitsarbeit
- Austausch von Ideen und Zusammenarbeit

Die Verantwortung für die jeweilige Tätigkeit, Vermarktung, öffentliche Kommunikation, Einhaltung gesetzlicher Vorgaben sowie mögliche geschäftliche Kooperationen liegt ausschließlich bei der jeweiligen Teilnehmerin.
Die Teilnehmerinnen haben ihre Einwilligung zur Aufnahme folgender Inhalte gegeben:

- Name
- Beschreibung der Tätigkeit
- Bilder
- Kontaktdaten
- freiwillig übermittelte Materialien

Diese Einwilligung bezieht sich auf die Verwendung im Rahmen dieses Katalogs sowie der mit dem Projekt verbundenen Kommunikationsmaterialien unter Berücksichtigung der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO – Verordnung (EU) 2016/679).
Die dargestellten Daten und Bilder dürfen ohne Zustimmung der betroffenen Personen nicht wiederverwendet, vollständig übernommen oder zu kommerziellen Zwecken weiterverbreitet werden.

ERASMUS+ DISCLAIMER / EU-HAFTUNGSHINWEIS
Von der Europäischen Union finanziert.

ie geäußerten Ansichten und Meinungen liegen ausschließlich in der Verantwortung der Autorinnen, Autoren und Teilnehmerinnen und spiegeln nicht notwendigerweise die offizielle Position der Europäischen Union oder der Nationalen Agentur für Gemeinschaftsprogramme im Bereich der allgemeinen und beruflichen Bildung (ANPCDEFP) wider. Weder die Europäische Union noch die ANPCDEFP können für diese Inhalte verantwortlich gemacht werden.

Autorinnen & Koordination des digitalen Katalogs
Nicoleta Maria Pfeffer-Barbela
Project Coordinator · EmpowerHER Rural Business
VIE HUB

Petra Christine Bernklau
Project Partner Austria
Smile2Work

OFFIZIELLE PROJEKTINFORMATIONEN

Projekttitel (EN):
EmpowerHER Rural Business – Sustainable and Mindful Business Growth for Women in Rural Areas

Projekttitel (RO):
EmpowerHER Rural Business – Creșterea Sustenabilă și Conștientă a Afacerilor pentru Femeile din Mediul Rural

Programm: Erasmus+
Aktion: KA210-ADU – Small-scale Partnerships in Adult Education
Projektnummer: 2025-1-RO01-KA210-ADU-000362384
Partnerländer: Rumänien & Österreich

VIE HUB

village community space

Entdecke diesen lebendigen Raum!

Ländliches Coworking · Business-Beratung · Vermietung von Atelierräumen · Seminare & Workshops

viehub.ro

birou@viehub.ro

Ampoița · Transilvania

+40 723 793 794

Erasmus+-Projekt Nr. 2025-1-RO01-KA210-ADU-000362384 | Kofinanziert von der Europäischen Union im Rahmen des Erasmus+-Programms

Die geäußerten Ansichten und Meinungen liegen ausschließlich in der Verantwortung der Autor:innen und spiegeln nicht zwingend die offizielle Position der Europäischen Union oder der gewährenden Behörde wider.

Erasmus+

Cofinanțat de Uniunea Europeană