

Informații martie 2026 și aferente lunilor următoare, aprilie – mai 2026.

Urmează workshopul de Mindfulness și Reziliență Antreprenorială în 24.03.

Fizic, la Ampoița, între orele 09:00-12:00, în 24.03.2026

Online pe Zoom vom vota variantele 15:00-18:00 sau 17:00-20:00, tot marți 24.03.

- Va urma un vot la care vă rog să luați parte, legat de prezența în 24 martie și de mâncare vegană sau eventuale alergii.
- După acest workshop, voi pune la dispoziție un grup de practică mindfulness, online pe Zoom, opțional. Vom măsura ce se schimbă în 3 luni de practică regulată.
- Vom începe colectarea documentelor de participare. Vă voi trimite pe e-mail diverse spețe, oricum discutate cu fiecare. Am nevoie de documente care să ateste apartenența ta sau a afacerii în zona rurală, doar copii. Vă rog să le trimiteți pe mail la birou@viehub.ro.
- Veți primi un al doilea chestionar de completat online tot în martie, legat de următoarele două workshopuri, pentru a afla exact nevoile fiecăreia.
- Vor urma sesiuni online și sau fizic de tipul „Întreabă expertul”, referitoare la înființări sau modificări de firme, contabilitate, creditare rurală și psihologie.
- Va urma lunar perioada de coworking, în fiecare ultimă săptămână din lună, în afară de ziua de 24, mai ales din aprilie, când creăm efectiv materiale personalizate pentru afacerea ta. Te aștept să lucrăm împreună la biroul de la Ampoița. Programul este luni 14:00-18:00, marți-vineri 08:00-12:00.

Capacitatea de participare fizică la workshopuri va fi limitată organizatoric la maximum 25-30 de persoane, restul vor putea participa online. Prioritatea va fi dată de ordinea înscrierii în proiect.

Am depășit deja numărul de 25 de femei pe care ni l-am propus. Vom permite însă acestei comunități să crească și vom continua să oferim valoare educațională și suport antreprenorial comunității.

Împreună cu Nemeș Cristina Sophimage.ro dezvoltăm acum website-ul nostru, unde fiecare va fi prezentă. Vor fi materiale de lucru disponibile, evenimente pentru comunitate și alte resurse oferite ca suport gratuit prin proiectul Erasmus+ EmpowerHER.

Dacă ai câteva ore disponibile și dorești să fii voluntară în proiect și să te implici în organizarea evenimentelor, comunicare sau alte activități, scrie-mi la birou@viehub.ro.

Nico Pfeffer-Barbela

Coordonator proiect

Tel. 0723793794

Scrie-mi sau sună folosind și WhatsApp sau SMS. Te încurajez să-mi lași un mesaj și te vom contacta.

EmpowerHER Rural Business – Sustainable and Mindful Business Growth for Women in Rural Areas - 2025-1-RO01-KA210-ADU-000362384

EmpowerHER Rural Business este un proiect educațional dedicat dezvoltării antreprenoriatului feminin în mediul rural, care oferă sprijin practic, resurse și formare pentru femeile care dezvoltă sau doresc să dezvolte afaceri locale sustenabile.

Proiectul își propune să creeze un cadru de învățare colaborativ, în care participantele își pot dezvolta competențele antreprenoriale, digitale și de wellbeing, consolidând în același timp o comunitate activă de femei antreprenor din mediul rural.

Prin intermediul atelierelor, sesiunilor de mentorat și materialelor educaționale dezvoltate în cadrul proiectului, participantele vor avea acces la instrumente practice care sprijină clarificarea ideilor de business, dezvoltarea produselor și serviciilor, precum și promovarea acestora într-un mod autentic și sustenabil.

Programul include trei ateliere principale:

Workshop 1 – Wellbeing, Mindfulness și Reziliență Antreprenorială

Participantele explorează instrumente de mindfulness, psihologie pozitivă și reziliență pentru gestionarea stresului, claritate mentală și luarea deciziilor în antreprenoriat.

Workshop 2 – Storytelling, Idei și Dezvoltare de Business în Comunitate

Acest atelier este dedicat clarificării ideii de afacere, structurării ofertei și dezvoltării unei povești autentice de brand care reflectă valorile și specificul local.

Workshop 3 – Competențe Digitale pentru Dezvoltarea Afacerii

Participantele învață instrumente digitale esențiale pentru promovarea afacerilor, cu accent pe utilizarea platformelor vizuale și a social media pentru vizibilitate și comunicare.

Iunie- Participare partiala la un targ regional in Austria.

Un obiectiv important al proiectului este consolidarea unei rețele de femei antreprenor din mediul rural, care să faciliteze colaborarea, schimbul de experiență și susținerea reciprocă pe termen lung.

Participantele vor avea oportunitatea de a prezenta produsele și serviciile dezvoltate în cadrul proiectului și într-un context internațional, contribuind astfel la creșterea vizibilității afacerilor rurale conduse de femei.

Proiect Cofinanțat de Uniunea Europeană prin programul Erasmus+.

Opiniile și punctele de vedere exprimate aparțin exclusiv autorilor și nu reflectă neapărat poziția Uniunii Europene sau a Agenției Naționale pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale. Nici Uniunea Europeană și nici autoritatea finanțatoare nu pot fi considerate responsabile pentru acestea.